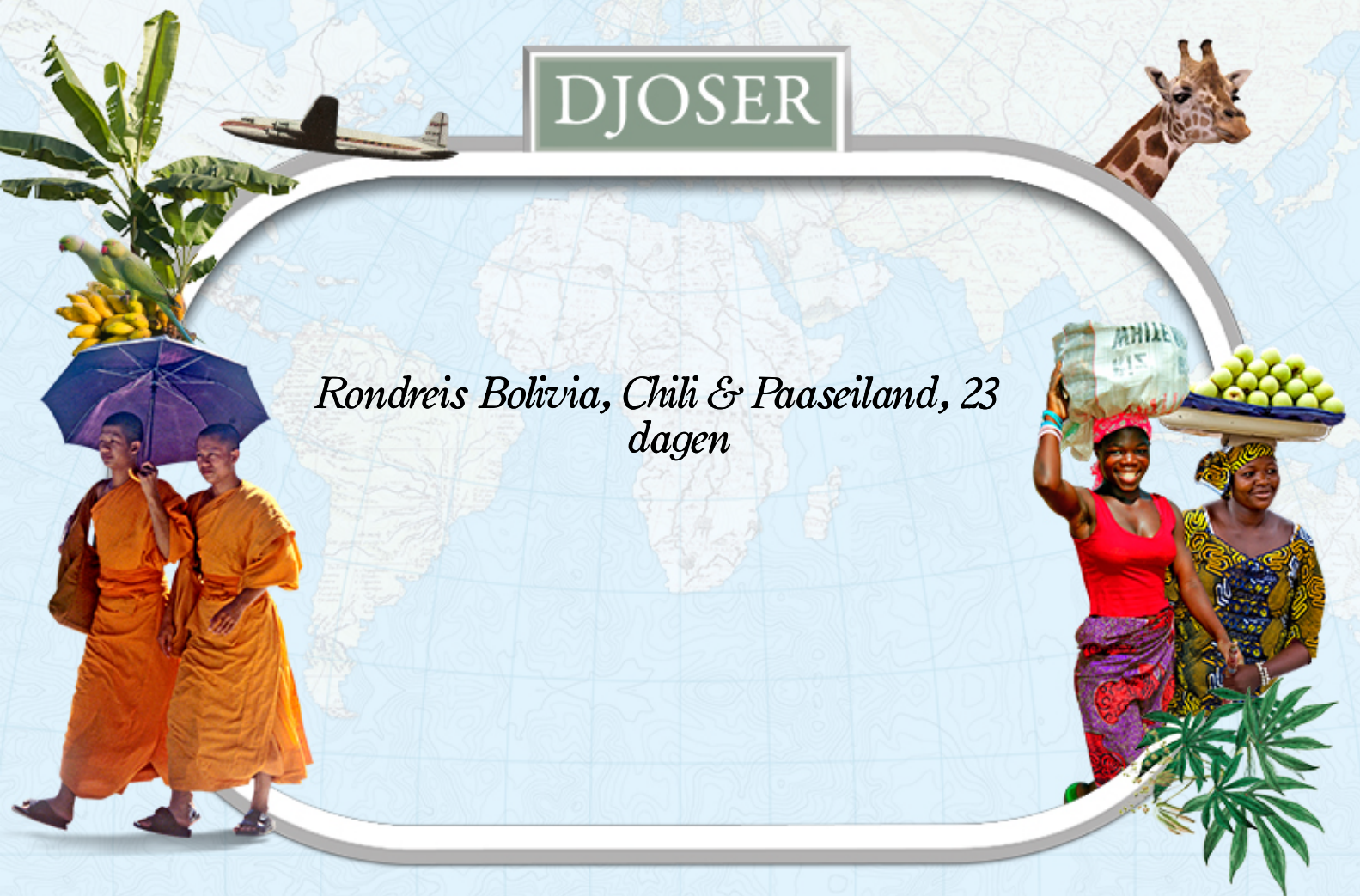


DJOSER

*Rondreis Bolivia, Chili & Paaseiland, 23
dagen*



Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - Lima
- Dag 2 Lima - vlucht naar Santa Cruz
- Dag 3 Santa Cruz - vlucht naar Sucre
- Dag 4 Sucre
- Dag 5 Sucre
- Dag 6 Sucre - Potosí
- Dag 7 Potosí
- Dag 8 Potosí - Uyuni
- Dag 9 Uyuni, excursie zoutvlakte Salar de Uyuni
- Dag 10 Uyuni - Pampa Colorada - Villamar
- Dag 11 Villamar - Laguna Colorada - Sol de Mañana-geisers - Rocas de Dalí - Laguna Verde - San Pedro de Atacama
- Dag 12 San Pedro de Atacama
- Dag 13 San Pedro de Atacama
- Dag 14 San Pedro de Atacama - nachtbus naar La Serena
- Dag 15 aankomst La Serena
- Dag 16 La Serena - Santiago de Chile
- Dag 17 Santiago de Chile
- Dag 18 Santiago de Chile - vlucht naar Paaseiland
- Dag 19 Paaseiland
- Dag 20 Paaseiland
- Dag 21 Paaseiland - vlucht naar Santiago de Chile
- Dag 22 Santiago de Chile - Amsterdam
- Dag 23 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Lima, hoofdstad van Peru

Dag 1 Amsterdam - Lima

Dag 2 Lima, vlucht naar Santa Cruz

We beginnen onze rondreis in de indrukwekkende hoofdstad van Peru. Vooral het oude koloniale gedeelte van Lima is interessant vanwege de vele prachtige kerken, pleinen en gebouwen. De laatste jaren zijn kosten noch moeite gespaard om de oude stad haar glorie van weleer terug te geven. Ook is het leuk in Parque Kennedy in de wijk Miraflores rond te kijken, waar de rijken van Peru wonen. Hier vind je de gezelligste restaurantjes van de stad. We vliegen door naar Santa Cruz, de grootste stad van Bolivia. We kunnen hier nog even wat rondkijken bij het gezellige plein 24 de Septiembre voor we weer verder vliegen naar Sucre.



Sucre, de mooiste stad van Bolivia

Dag 3 Santa Cruz - vlucht naar Sucre

Dag 4 Sucre

Dag 5 Sucre



Volgens de Bolivianen wordt [Sucre](#) als de mooiste stad van Bolivia gezien. Het is een schitterende stad als regeringszetel, universiteitsstad bij uitstek en als centrum van de rechtspraak. Er werden kosten noch moeite gespaard om de stad te verfraaien. Niet voor niets werd Sucre door de UNESCO uitgeroepen tot historisch en cultureel erfgoed.

De gezellige witgeverfde stad met zijn vele kerken, universiteiten en musea heeft een ongedwongen sfeer. Loop door de vele typisch Spaans aandoende straatjes of bezoek het klooster 'La Recoleta'. Ook het Casa de la Libertad en het antropologisch museum van de San Francisco Xavier-universiteit, één van de oudste universiteiten in Zuid-Amerika, zijn de moeite waard. De sportieve deelnemers kunnen een mooie wandeling in de omgeving maken.

Potosí, de hoogste stad ter wereld

Dag 6 Sucre - Potosí

Dag 7 Potosí

Vanuit Sucre rijden we door het ruige [Andeslandschap](#) naar de hoogste stad ter wereld: Potosí. De ontdekking van goud en zilver in de Cerro Rico, de rijke heuvel, heeft een beslissende rol gespeeld in de historie van Potosí. Vlak na de ontdekking van de rijkdommen in de bodem stichtten de Spanjaarden in 1545 deze stad aan de voet van de berg Cerro Rico. Vier eeuwen lang vloeiden alle inkomsten naar Spanje om paleizen en kerken te versieren en om oorlogen mee te financieren.

Vanwege de monumentale architectuur en rijk versierde kerken is Potosí evenals Sucre tot cultureel erfgoed benoemd. Hoewel de zilvervoorraad in de loop van de tijd behoorlijk is geslonken en ook de mijnen intussen in handen van de staat of van mijnbouwcoöperaties zijn gekomen, is er in de situatie van de mijnwerkers maar weinig veranderd. Tijdens ons verblijf kunnen we een excursie maken naar een mijn. Een oud mijnwerker neemt je mee op deze excursie en vertelt over het dagelijkse leven van de arbeiders.



Het 'Casa Nacional de la Moneda' is een prachtig koloniaal gebouw, waar in het museum alles verteld wordt over de stad en de zilverindustrie.

Uyuni, immense zoutvlakte

Dag 8 Potosí - Uyuni

Dag 9 Salar de Uyuni

Een prachtige busrit door het onherbergzame landschap van de Altiplano brengt ons in het kleine dorpje Uyuni. Je kunt de resten van de oude stoomlocomotieven op de Avenida Ferroviario bekijken of genieten van de verlatenheid van het dorp Uyuni.



Maar Uyuni is vooral bekend om één van de meest indrukwekkende natuurverschijnselen van de wereld, de [zoutvlakte](#) met een oppervlakte van zo'n 12.000 km². In dit 'Alaska van Bolivia' zoals de Bolivianen het gebied zelf noemen, maken we een prachtige tocht over de zoutvlakte. Midden in het 'meer' ligt het kleine vulkanische Isla Inca Huasi, waar torenhoge cactussen in alle vormen groeien. Onderweg bezoeken we het dorpje Colchani, waar we zoutoventjes kunnen zien. Soms zie je op de vlakte hoe de bewoners hier het zout met zware bijlen uit het meer hakken.

Jeepsafari, reis door de rode woestijn

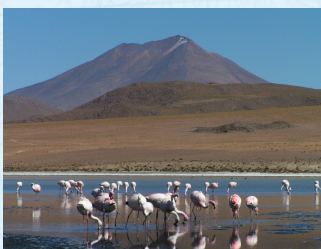
Dag 10 Uyuni - Pampa Colorada - Villamar

Dag 11 Villamar - Laguna Colorada - Sol de Mañana geisers - Rocas de Dalí - San Pedro de Atacama

De volgende dag beginnen we aan onze tweedaagse jeepsafari. Er reist een lokale kok mee die de maaltijden onderweg voor ons klaarmaakt. Op weg naar Villamar rijden we door de 'Pampa Colorada', de rode woestijn. In het dorpje San Cristobal kunnen we even stoppen voor een kijkje bij de kleine koloniale kerk. Ook kunnen we stoppen voor een wandeling door de Valle de las Rocas, vulkanisch gevormde rotsen in allerlei bizarre vormen.



Aan het eind van de dag komen we aan in het kleine dorpje Villamar. Hier heeft de lokale gemeenschap eenvoudige huisjes gebouwd om toeristen te ontvangen en zo voor de nodige inkomsten te zorgen.



We vertrekken vandaag vroeg met de jeeps voor een prachtige reis naar Chili. We reizen door het Reserva Nacional Eduardo Avaroa, een schitterende omgeving van meren en vulkanen. Als eerste komen we bij de Laguna Colorada, een meer met een prachtige rode kleur gelegen op 4278 meter hoogte. Het mineraalrijke water trekt flamingo's aan. Vervolgens moeten we een bergketen van bijna 5000 meter hoogte over, waarna we in een volgend natuurwonder terechtkomen. In het thermische gebied van Sol de Mañana zien we spuitende geisers en pruttelende modderpoelen. Met wat geluk zien we in het Laguna Polques flamingo's.

Na deze break komen we langs de 'woestijn van Salvador Dalí'. De 'Rocas de Dalí' doen denken aan het werk van de beroemde Catalaanse schilder: surrealistisch gevormde rotsen in een vulkanische woestijn. Aan de voet van de 5960 meter hoge vulkaan Llicancabur ligt de Laguna Verde, hier zorgt het hoge mineraalgehalte van het water voor een prachtige blauwgroene kleur. Tijd voor nog meer prachtige foto's tijdens deze indrukwekkende reisdag! Wanneer we de grensformaliteiten hebben afgehandeld, stappen we van de jeeps in de bus en dalen we af naar onze eerste stop in Chili: San Pedro de Atacama, in [de Atacamawoestijn](#).

San Pedro de Atacama, groene oase in de droogste woestijn ter wereld

Dag 12 San Pedro de Atacama

Dag 13 San Pedro de Atacama

Dag 14 San Pedro de Atacama - nachtbus naar La Serena

San Pedro ligt aan de voet van de [Licancaburvulkaan](#) en vormt een natuurlijke oase in de Atacamawoestijn, de droogste woestijn ter wereld. Deze oase wordt al vele duizenden jaren bewoond en het dorp (minder dan 2000 inwoners) heeft een rijke geschiedenis. San Pedro heeft een echte koloniale sfeer, met gebouwen gegroepeerd rond een centraal plein, gebouwd van het natuurlijke bouw materiaal adobe. Neem bijvoorbeeld een kijkje bij het kleine kerkje.



Ook de omgeving van San Pedro is indrukwekkend. We slapen 3 nachten in het stadje, dus we hebben ruim de tijd om de vele bezienswaardigheden rond het stadje te zien. Met een optionele tour kun je bijvoorbeeld de Atacamawoestijn in trekken, onderweg zie je uitgestrekte zoutmeren tegen een achtergrond van deels rokende, besneeuwde vulkanen. Je gaat op zoek naar kleine, in diepe kloven verborgen oases zoals Toconao en Jéri. Je brengt een bezoekje aan het prachtige bergmeer Lago Miscanti op 4.000 m en wie wil kan hier ook een geleidelijk dalende, korte trekking maken over de hoogvlakte, de Altiplano.



De facultatieve excursie naar de El Tatio-geisers kun je het beste 's morgens vroeg maken. Even na zonsopkomst is het hier het mooist, dan zijn de geisers namelijk het meest actief en kun je ze zien borrelen en spuiten. Ondanks de aanvankelijke vrieskou is het hier heerlijk relaxen in een van de stomende warmwatermeertjes, zeker wanneer de zon achter de bergen opkomt. Op de terugweg zie je kuddes lama's en alpaca's tegen een verre achtergrond van rokende vulkanen. Een wandeling of fietstocht naar de Inca ruïnes even buiten het dorp hoort bijvoorbeeld tot de mogelijkheden.

Tegen zonsondergang kun je een leuke trip maken naar de dichtbijgelegen Maanvallei, een van de weinige plaatsen ter wereld waar niet één vorm van leven voorkomt. Het gebied is zeer fotogeniek met zandduinen, grillige rotsformaties gevormd door winderosie en lange schaduwen. Na al deze prachtige indrukken stappen we aan het eind van de middag op de nachtbus naar La Serena.



De kust: La Serena en Santiago de Chile

Dag 15 aankomst La Serena

Dag 16 La Serena - Santiago de Chile

Dag 17 Santiago de Chile



In een comfortabele nachtbus overbruggen we de grote afstand over de Pan American Highway naar La Serena. We maken gebruik van een 'semi-cama-bus'. Na aankomst kun je het stadje verkennen of van het strand genieten.

Een leuke plek om te lunchen is op een van de terrasjes op de eerste verdieping van La Recova, het gerestaureerde marktgebouw. Op de markt zijn allerlei soorten handwerken te koop. Aan de strandboulevard kun je heerlijk eten. Allerlei restaurants hebben zich gespecialiseerd in zeevruchten. Probeer zeker eens het

nationale gerecht 'ceviche', een soort cocktail van rauwe vis en/of zeevruchten. Daarna nemen we de lijnbus naar de hoofdstad van Chili, Santiago de Chile.

Weer terug in de hoofdstad van Chili kun je heerlijk slenteren op de Plaza de Armas, waar altijd wat te beleven is! Of neem de tandradbaan naar de Cerro San Cristóbal, waar vandaan je een mooi uitzicht hebt over de stad en de omliggende vallei en bergen. Ook het museo Chileno de Arte Precolombino is een bezoek waard, met pre-Colombiaanse kunst uit heel Midden- en Zuid Amerika.

Paaseiland, eiland met mysterieuze beelden

Dag 18 Santiago de Chile - Paaseiland

Dag 19 Paaseiland
Dag 20 Paaseiland
Dag 21 Paaseiland - Santiago de Chile
Dag 22 Santiago de Chile - Amsterdam
Dag 23 aankomst Amsterdam

Een binnenlandse vlucht brengt ons naar de spectaculaire afsluiting van de reis: Paaseiland of Rapa Nui. Paaseiland dankt zijn naam aan de Nederlandse ontdekkingsreiziger [Jacob Roggeveen](#) die het tijdens Pasen ontdekte.



Het eiland is slechts 17km² groot en ligt 3700 km uit de Chileense kust. Het is een van de meest geïsoleerde eilanden in de Pacific. De natuur is indrukwekkend met groene heuvels, vulkanen en witte stranden, maar het eiland is vooral bekend vanwege de Moais. Het mysterie rond deze grote beelden, van soms wel 20 meter hoog, is nog altijd niet opgelost. Op verkenningstocht langs de kolossen [leer je meer](#) over de theorieën die erover bestaan. Verspreid in het mooie Polynesische landschap vinden we ruim 600 beelden van vulkanisch gesteente.

De meeste zijn vijf tot zeven meter hoog, maar er zijn ook uitschieters die variëren van twee tot ruim twintig meter. Eigenlijk weet niemand precies wie deze mysterieuze beelden heeft gemaakt en waarom. Aangenomen wordt dat de voorouders van de huidige bewoners de beelden maakten ter aanbedding en als bescherming. We weten wel dat de vulkaan Rano Raraku het materiaal heeft geleverd. Rond de krater staan en liggen vele, vaak onvoltooide, beelden.

We overnachten in de 'hoofdstad', eigenlijk de enige stad op het eiland, Hanga Roa. Je hebt voldoende tijd de vele archeologische sites te bezoeken. Het is maar een klein eiland, dus alles ligt dicht bij elkaar. Het merendeel van de Paaseilanders woont in Hanga Roa. Hier vinden we ook het antropologische museum waar je meer te weten komt over de geschiedenis van het eiland. In de Iglesia Hanga Roa, de katholieke kerk van het eiland, wordt het christelijke geloof gemengd met de Rapa Nui-tradities.

Een van de mooiste plekken op het eiland om te bezoeken is Orongo, een ceremonieel dorpje dat ligt aan de rand van de krater van vulkaan [Rano Kao](#). Het kratermeer is bedekt met totora, het riet dat ook op het Titicaca-meer op de grens van Bolivia en Peru ligt. In dit dorpje wordt de Vogelmann-ceremonie gehouden. Het dorpje ligt in een indrukwekkend mooie omgeving. Ook kun je op het eiland van de prachtige natuur genieten. En wat dacht je van relaxen op één van de stranden van het eiland? We slapen nog een nachtje in de drukke Chileense hoofdstad voordat we weer terug naar Amsterdam vliegen.



Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. De reisdagen staan natuurlijk vast, maar ter plaatse wordt het programma in overleg tussen de groep en de reisbegeleiding ingevuld. De reisbegeleiding biedt de meeste dagen wel een programma aan en een aantal excursies is inbegrepen, maar je bent zeker niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Zo leer je een land tenslotte het beste kennen. Houd er wel rekening mee, dat zich door het karakter van de reizen en de landen onvoorziene omstandigheden voor kunnen doen, waardoor sommige activiteiten niet door kunnen gaan of gewijzigd moeten worden. Gemiddeld bestaat de groep uit 16 deelnemers. De maximale groepsgrootte is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in comfortabele, centraal gelegen middenklasse hotels. De meeste hotels hebben een sfeervol, koloniaal karakter. Al het ontbijt is tijdens de overnachtingen inbegrepen. Bolivia is een van de armste landen van Latijns-Amerika, sommige voorzieningen zijn van lagere kwaliteit dan bij ons.

Met uitzondering van Villamar, tijdens de jeeptocht bij Uyuni, heb je altijd een douche en toilet op je kamer. De accommodatie in het afgelegen Villamar is eenvoudig, maar onze overnachting zorgt voor de nodige inkomsten voor de lokale bevolking en de omgeving hier is prachtig!

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Lima	Hotel Santa Cruz
Sucre	Hotel Independencia
Uyuni	Hotel Tonito
San Pedro	Quinta Adela
San Pedro	Terracotta
Paaseiland	Tupa Hotel
Santiago	45 by Director

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Eenpersoonskamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je een eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag. Voor deze reis bedraagt deze toeslag vanaf € 725,-.

Je bent dan verzekerd van een eenpersoonskamer. Hou er echter rekening mee dat je in Villamar wel een kamer deelt met een of meerdere reisgenoot/genoten.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
KLM	Amsterdam - Lima	09:55	15:25
KLM	Santiago de Chile - Amsterdam	12:40	09:40*

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: in Bolivia is het in onze zomer 6 uur vroeger en in Chili 5 uur. In de winter is het in Bolivia 5 uur vroeger en in Chili 4 uur.

Vervoer

We maken gebruik van een comfortabele, eigen bus. Onderweg wordt er regelmatig gestopt om de benen te strekken, om foto's te maken of in een dorpje wat te eten. Sommige reisdagen zijn behoorlijk lang, ook al is het aantal kilometers niet enorm, de wegen zijn soms minder goed begaanbaar. Maar de busritten zijn vaak prachtig, onderweg in de Andes kun je volop genieten van het mooie uitzicht op het hooggebergte.

Voor de reis van Uyuni naar San Pedro de Atacama maken we gebruik van stoere jeeps.

Van San Pedro naar La Serena reizen we met een openbaar vervoer nachtbus. Het is een semi-cama bus, dus van de stoelen zijn 'halve bedden' te maken. Er is genoeg beenruimte, zodat je uitgerust in La Serena aankomt. Van La Serena naar Santiago nemen we wederom een openbaar vervoer bus.

Voor de lange afstanden maken we op deze reis gebruik van vier vluchten: Santiago - Santa Cruz, Santa Cruz - Sucre en de retourvlucht Santiago - Paaseiland.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Alle vluchttoeslagen
- Inclusief vlucht Lima - Santa Cruz en Santa Cruz - Sucre
- Retourvlucht naar Paaseiland
- Nederlandse reisbegeleiding
- Inclusief vervoer per eigen bus
- Alle hotelovernachtingen
- Inclusief ontbijt
- Een bezoek aan de hoogste stad ter wereld: Potosí
- Jeepexcursie over de zoutvlakte Salar de Uyuni
- Jeepsafari van Uyuni naar San Pedro de Atacama
- Maaltijden tijdens jeptocht inbegrepen
- Een uitgebreid verblijf in de Atacamawoestijn
- Verblijf op het interessante Paaseiland

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de lokale markt of verdwaalt in de kleine straatjes, terwijl de ander liever een museum bezoekt. Ieder dorp of stad in Latijns Amerika heeft een centraal plein waar altijd wel iets gebeurt, de perfecte plek om even te gaan zitten en het dagelijks leven te bekijken. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer op uit trekken. Toegangsgelden zijn ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.



Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen.

Tijdens deze reis door Bolivia, Chili en Paaseiland zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Excursie met jeeps over de zoutvlakte van Uyuni. We nemen o.a. een kijkje bij een zoutfabriekje, stoppen bij de grappig gevormde zoutbergjes en ojos de salar en reizen naar het mooie Isla Inca Huasi, een vulkanisch gevormd 'eilandje' vol met enorme cactussen.
- We maken met jeeps de doorsteek van Uyuni naar San Pedro de Atacama. Onderweg stoppen we bij veel schitterende plekken in de natuur: de Pampa Colorado, Laguna Colorada, de Sol de Mañana-geisers, de Rocas de Dalí en Laguna Verde.
- We verblijven op het interessante Paaseiland, waar je de Moais kan bekijken en meer kan leren over het mysterie van deze beelden.

Ter plaatse zijn eventueel nog meer excursies mogelijk.

- In de omgeving van Santiago liggen verschillende beroemde wijnhuizen die je kan bezoeken of maak hier een daguitstapje naar Valparaíso aan de kust, een prachtige historische stad.
- In Potosí kun je onder leiding van een oud mijnwerker een excursie maken in de mijnen of naar de warmwaterbronnen van Tarapaya, waar Inca Huayna Capac vanuit Cusco kwam baden.

- In San Pedro de Atacama zijn volop excursiemogelijkheden, zoals naar de geisers El Tatio, de prachtige maanvallei en mooie bergmeren, zoals de Lago Miscanti. Maar wie wil kan hier ook sandboarden of paardrijden.
- Bij La Serena kun je genieten van het strand of de stad ontdekken door middel van een stadstour. Er is ook de gelegenheid om een dagexcursie te maken naar Valle Del Elqui.
- Ook op Paaseiland is de keuze in uitstapjes groot. Er zijn verschillende mogelijkheden om de beroemde beelden te bezoeken onder leiding van een lokale gids. Breng een bezoek aan Orongo aan de rand van de vulkaan Rano Kao. Ontdek alles over de geschiedenis op de archeologische sites of in het antropologisch museum. Ook is er de gelegenheid om fietsen te huren, een tochtje op een paard te maken of te duiken.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat na thuiskomst nog 6 maanden geldig is.
- Voor Paaseiland is een aanmelding benodigd via de volgende [website](#).
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op [de website van de Rijksoverheid](#) met reisadviezen, onder het onderwerp "Coronavirus".

Geldzaken

In Peru betaal je met de sol, in Bolivia met de boliviano en in Chili wordt er betaald met de Chileense pesos. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](#)

Pinnen: In Lima kan er op de luchthaven of in de buurt van het hotel gepind worden. In Bolivia vind je in de meeste plaatsen een pinautomaat. In Chili kan in alle plaatsen waar we komen worden gepind. Contant: Euro's kunnen op veel plaatsen worden gewisseld. Eventueel Amerikaanse dollars.

Creditcards: worden alleen in de grotere steden in winkels en restaurants geaccepteerd. Op vertoon van je paspoort kun je er geld mee opnemen bij de bank.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden (waaronder de entrance fee voor het Paaseiland nationaal park van ca. € 80,-), facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 400,- per persoon per week. Het leven in Bolivia is goedkoper dan in Chili. In Chili is vooral Paaseiland relatief duur en ook de excursies in San Pedro kunnen prijzig zijn.

Het is in deze landen gebruikelijk om fooien te geven, deze vormen vaak een niet onbelangrijk deel van het maandinkomen van de meeste mensen. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 45,-.

Maaltijden

Het ontbijt is bij alle hotelovernachtingen inbegrepen. Tijdens de jeepexcursie worden de maaltijden door een meereizende kok klaar gemaakt. Bij de overige maaltijden bepaal je zelf waar en wat je wilt eten. Neem in Bolivia op de markt bijvoorbeeld eens een lekker 'salteña-broodje' of een 'empanada'. De reisbegeleiding kan je vaak tips voor een goed restaurant of een leuk café geven. Als ontbijt kun je, naast de traditionele 'desayuno', in veel gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, soms met heerlijk vers fruit erbij. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'almuerzo' bestellen. Dit bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een eenvoudig nagerecht. Het zijn misschien niet altijd culinaire hoogstandjes, maar het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

Probeer de bekende coca-thee eens, deze is niet alleen goed tegen hoogteziekte maar ook gewoon lekker. 's Avonds is de peña een leuke plek om te vertoeven. Hier worden vaak hapjes of maaltijden geserveerd terwijl je geniet van een live muziekoptreden. In Chili kom je allerlei soorten restaurantjes tegen, waar je gerechten uit alle windstreken kunt eten. De typisch Chileense gerechten zijn van indiaanse origine, met maïs als belangrijk onderdeel, zoals de 'humitas', gestoomde maïs in maïsbladeren gewikkeld. Een heerlijke zoete lekkernij is de Torta de mil hojas. Uiteraard is Chili ook een heel prettig land voor wijnliefhebbers.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- Vaccinaties tegen DTP en hepatitis A.
- Let op! De inenting tegen Gele Koorts is voor een bezoek aan Bolivia verplicht als je uit een risicoland voor gele koorts komt of daar in transit bent geweest. Je kunt dan bij aankomst in het land gecontroleerd worden, waarbij je een inentingspaspoort moet kunnen laten zien.

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

In beide landen kunnen de hygiënische omstandigheden soms wat te wensen over laten. Uiteraard is het handig om een middel tegen darmstoornissen mee te nemen. Wees erop bedacht, dat alleen een stopmiddel de klachten niet echt verhelpt. Een zoutoplossing (als ORS) tegen uitdroging komt zeker van pas. Uiteenlopende zaken als een salteña-broodje op de markt, de wisselende temperaturen en vooral ook de grote hoogte kunnen voor sommigen van invloed zijn op de gezondheid.

De reisroute is zo uitgestippeld dat je langzaam aan de hoogte kunt wennen. Ernstige vormen van hoogteziekte (soroche) loop je dus niet op, maar toch zorgt het lagere zuurstofgehalte in de lucht soms voor hoofdpijn, misselijkheid, duizelingen of kortademigheid. Vooral na aankomst in Potosí moet je lichaam behoorlijk wennen aan de hoogte en daar kun je fysieke inspanning het beste vermijden. Doe het de eerste dagen op deze grote hoogte rustig aan. Verder is het belangrijk veel water te drinken, waardoor de zuurstof makkelijker wordt opgenomen. Bespreek eventueel je reisplannen met de huisarts. Zeker reizigers met hart- en/of longaandoeningen raden we aan te overleggen met de huisarts. Ter plekke kun je deze 'soroche' in eerste instantie tegengaan door rust te nemen en door oude Boliviaanse volksmiddeltjes uit te proberen, zoals het kauwen van coca-bladeren of het drinken van coca-thee.

Hotelverlenging

Verlenging mét accommodatie is in Santiago de Chile bij te boeken.

In Santiago is het hotel gelegen in een buitenwijk, gemakkelijk te bereiken met de metro. De prijs is vanaf € 70,- op basis van logies en ontbijt in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 125,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

In Lima in Peru is het over het algemeen het hele jaar door vrij warm. Van april tot december hangt er hier aan de kust vaak een dikke mist.

Het klimaat van Bolivia is nogal wisselend per gebied. Maar ondanks de ligging nabij de evenaar (Bolivia ligt op dezelfde breedtegraad als bijvoorbeeld Hawaï) ligt de gemiddelde temperatuur over het algemeen lager dan men zou verwachten. Bolivia wordt wel het 'dak van de Nieuwe Wereld' of 'het Tibet van Zuid-Amerika' genoemd en dit is natuurlijk niet voor niets.

Afgezien van het wat mildere klimaat van Santa Cruz en Sucre bezoeken we in Bolivia vooral de 3000 tot 4000 meter hoge Altiplano. Op deze kale en droge hoogvlakte kan het kwik vooral 's nachts en in onze zomermaanden flink dalen. Vooral de zoutvlakte bij Uyuni staat bekend om de bijna Siberische nachttemperaturen! In de wintermaanden (onze zomer) vriest het 's nachts meestal, maar overdag is het normaliter zonnig en erg helder.

De temperatuur loopt in de wintermaanden overdag op tot ongeveer 12-18°C en met de stralingswarmte van de felle zon is het 's middags in de zon wat aangenamer. Zodra de zon laag staat, dus vooral in de ochtend en namiddag, daalt de temperatuur weer sterk en is warme kleding noodzakelijk. Ook binnen in de gebouwen en in het hotel is het 's avonds koud, aangezien er veelal geen verwarming is.

De regentijd van Bolivia loopt ongeveer van eind december tot en met maart. Het is er dan zomer en er is vaker mist en bewolking. De regentijd hoeft echter geen belemmering voor het reizen te zijn; de natuur is dan juist op z'n mooist en de temperaturen zijn aangenamer.

Voor de Chileense kust kun je voor La Serena in onze zomer koele nachten (10°-15°), maar zonnige en aangename dagen (20°-25°C) verwachten. Terwijl het in Santiago dan net wat kouder is; 's nachts zo'n 5°C en koele dagen (circa 18°). In deze periode zijn de skipistes bij Santiago volop in bedrijf (2400-3400 m.). In voor- en najaar is het overal warmer en kun je bij de genoemde temperaturen ongeveer 5° optellen. Op Paaseiland heerst een subtropisch klimaat met een vrij constante warme temperatuur. De koelste maanden zijn onze zomermaanden waarin het nog altijd tussen de 15 en 22 graden is. Januari en februari zijn juist de warmste maanden. Hou wel altijd rekening met wat koude wind.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.