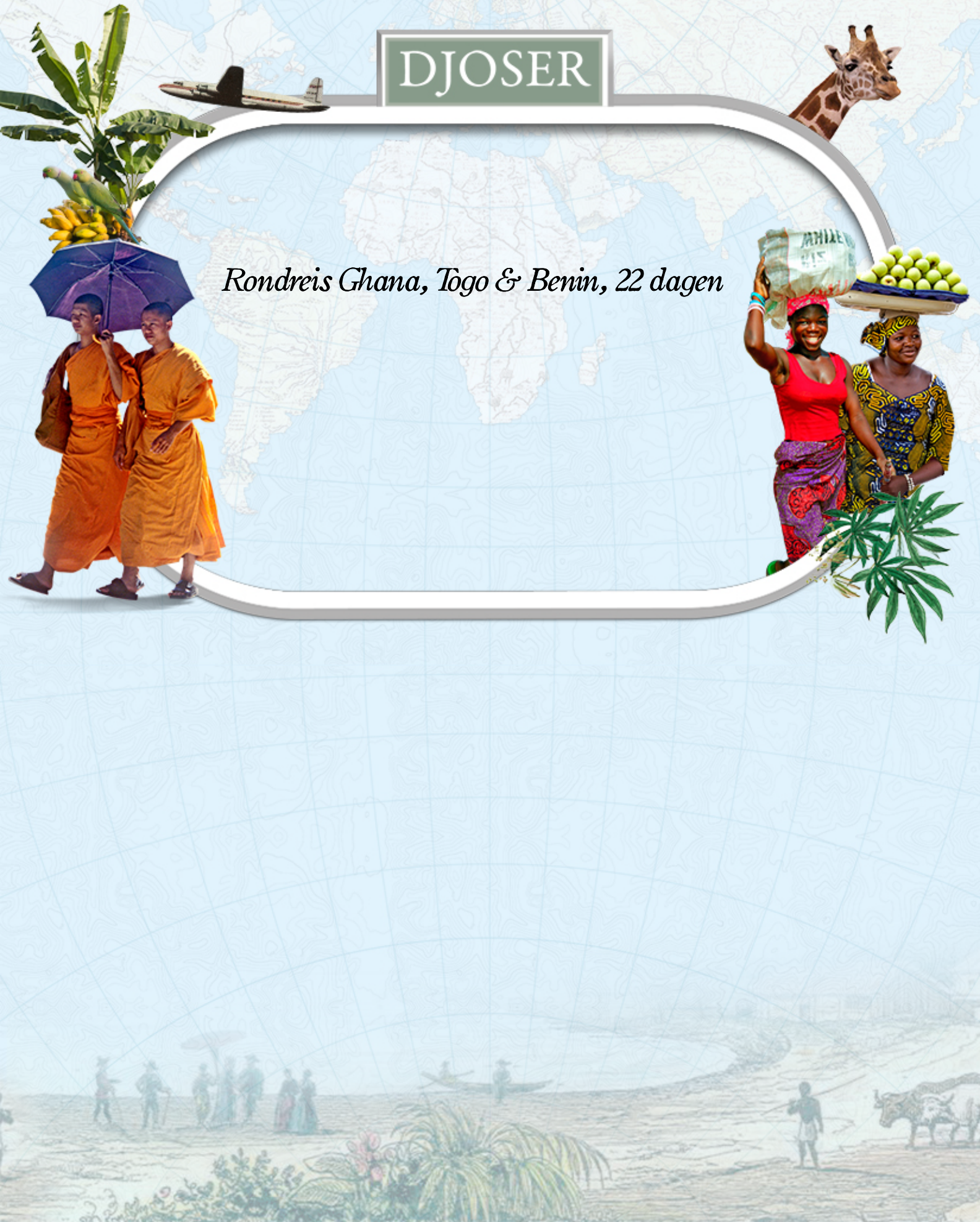


DJOSER

Rondreis Ghana, Togo & Benin, 22 dagen



Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - Accra
- Dag 2 Accra - Elmina - Cape Coast
- Dag 3 Cape Coast - excursie Kakum nationaal park & Elmina
- Dag 4 Cape Coast - Kumasi
- Dag 5 Kumasi, bezoek Bonwire en cacaoplantage
- Dag 6 Kumasi - Koforidua
- Dag 7 Koforidua - Volta regio
- Dag 8 Voltaregio - Kpalimé
- Dag 9 Kpalimé - Sokode - Bassar-Defale
- Dag 10 Kara, bezoek Sarakawa nationaal park
- Dag 11 Kara - Boukoumbe - Natitingou
- Dag 12 Natitingou
- Dag 13 Natitingou - Taneka Béri - Copargo - Djougou
- Dag 14 Djougou - Abomey
- Dag 15 Abomey - Sakete - Porto Novo
- Dag 16 Porto Novo - Ganvie - Dantokpa fetish markt - Cotonou
- Dag 17 Cotonou - Allada - Tchatcha - Ouidah
- Dag 18 Ouida - Grand- Popo, excursie Wago
- Dag 19 Grand Popo, excursie Possotome & Bopa
- Dag 20 Grand Popo - Lome - Accra
- Dag 21 Accra - Amsterdam
- Dag 22 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

GHANA

Accra, Elmina en Cape Coast

Dag 1 Amsterdam - Accra

Dag 2 Accra - Elmina - Cape Coast



Accra, de hoofdstad van Ghana, heeft een dorpskarakter. Op de verkeerspleinen is het echter een drukte van belang en tiert de straathandel welig. Loop ook eens door de straten van het oude Accra omlaag naar de haven. Hier zorgen bont geschilderde piroques voor een fascinerend schouwspel. Fort Ussher is door de Nederlanders gebouwd maar nu in slechte staat. In het Kwame Nkrumah memorial Park wordt de eerste president van Ghana herdacht en zorgen de fonteinën voor enige verkoeling.

We volgen de kust - één van West-Afrika's meest spectaculaire verrassingen: verlaten, met palmen omzoomde zandstranden, zo ver het oog reikt en verder. Hier en daar liggen vissersdorpjes langs de kust, waar de mannen, begeleid door ritmisch gezang, de netten binnenhalen. Op tientallen plaatsen hebben Engelsen, Fransen en onze voorouders forten gebouwd, die ze gebruikten als uitvalsbasis voor de handel. Een mooi voorbeeld hiervan is Fort Amsterdam.

Sommige forten zijn klein, andere gigantisch van afmeting, zoals de [forten in Cape Coast](#) en [Elmina](#). Hier treden we in de voetsporen van de Nederlandse West-Indische Compagnie. Het fort in Elmina is gebouwd door de Portugezen, maar daarna wapperde hier voor 200 jaar de Nederlandse driekleur. Tegen zonsondergang vaart de vissersvloot binnen en worden manden met vis de wal op gedragen.

Kakum nationaal park en Kumasi

Dag 3 Cape Coast - excursie Kakum nationaal park & Elmina

Dag 4 Cape Coast - Kumasi

Dag 5 Kumasi - bezoek Bonwire en cacaoplantage

Vanuit Cape Coast maken we een tocht naar [Kakum nationaal park](#), dat is opgericht om de unieke flora en fauna van het tropische regenwoud te beschermen. Wie durft kan hier over zeven touwbruggen lopen.

Kumasi is de hoofdstad van [de machtige Ashanti](#). Zij bewaarden hun autonomie en onderwierpen zich pas aan het begin van de vorige eeuw aan het Engelse regime. In het koninklijk paleis en het museum vind je veel uitingen van hun boeiende cultuur. Het betreffen vaak kostbare gouden voorwerpen, die slechts door een dun touwtje van de toeschouwer zijn gescheiden. Handelaren uit alle windstreken komen samen op de markt, de grootste van West-Afrika. In een kleurige mierenhoop vind je de meest prachtige handgemaakte voorwerpen, amuletten en kunstig geweven doeken, kente genaamd.



In de omgeving van Kumasi bevinden zich verschillende dorpen waar men zich bezig houdt met het weven van Kente, het maken van kralen en houtsnijwerk. Bij belangstelling kunnen we een dezer dagen een school of een kliniek bezoeken.

Voltaregio

Dag 6 Kumasi – Koforidua

Dag 7 Koforidua - Volta regio

Vanuit Kumasi zetten we onze reis voort en zullen we kennismaken met de kunst van Adinkra stempelafdrukken en een bezoek brengen aan de bruisende Kejetia-markt. Vervolgens zetten we onze

ontdekkingsreis voort naar Koforudia, waar we de beroemde parapluvormige rots zullen bewonderen en een rondleiding door de stad zullen maken. Daarna zullen we overnachten in deze prachtige omgeving.



We reizen naar het zuidoosten van Ghana naar de Volta regio. Onderweg maken we in Tafo een stop bij het Cacao Research Institute. Hier krijgen we uitleg over een van Ghana's belangrijkste export producten, cacao, het voornaamste bestanddeel van chocola. Bij Koforidua maken we een korte wandeling naar de Akaawatervallen.

We reizen verder naar de oevers van het Voltameer, een reusachtige stuwwaai. De [Akosombodam](#) voorziet het hele land van elektriciteit. Als we toestemming krijgen kunnen we de hydro-elektrische dam bezoeken of een boottocht op het meer maken. Een andere mogelijkheid is om de Afadjato te beklimmen, een zeer pittige uitdaging, die beloond wordt met een mooi uitzicht. Verderop liggen de Wli watervallen, die op een warme dag verkoeling brengen.

TOGO

Kpalimé, Bassar, Sokodé en Kara

Dag 8 Volta regio - Kpalimé

Dag 9 Kpalimé - Sokodé - Bassar - Dfalé

Dag 10 Dfalé, bezoek Sarakawa Nationaal Park - Kara

We kruisen de grens met Togo en wisselen van bus en chauffeur. Rond Kpalimé wordt veel cacao en koffie verbouwd. In het regenseizoen trekken de watervallen rond Mount Ayomé veel bezoekers. De volgende dag is een lange reisdag over slechte wegen. We reizen noordwaarts door verschillende stamgebieden. De dorpen van de Kotokoli zijn herkenbaar aan de graansilo's.

De Bassar leven in opvallende grote lemen huizen met een punt dak. Alom wordt geloofd dat zij aan de wieg stonden van het ijzer tijdperk in deze regio. Nog steeds wordt de kennis van het ijzer maken angstvallig geheim gehouden. Als we geluk hebben kunnen we in het leefgebied van de Bassar getuige zijn van een vuurdans. Hierbij raken dansers zo in trance dat zij over hete kolen kunnen lopen, een fascinerend schouwspel. Na een lange reisdag over slechte wegen bereiken we Kara.



Vanuit Kara zullen we dorpen rondom de berg Kabyé bezoeken, namelijk Tcharè en Pya. In deze dorpen bevinden zich bijzondere huizen genaamd "Sukala", bestaande uit een groep hutten die met elkaar verbonden zijn door een omliggende muur, waarin slechts één patriarchale familie woont. Tijdens ons bezoek zullen we ook een kijkje nemen bij de smeden, die grote stenen gebruiken in plaats van hamers voor het vervaardigen van gereedschap.

Verder zullen we getuige zijn van het bereidingsproces van Toukoutou, een lokaal bier. 's Middags gaan we naar Sarakawa, een nationaal park, en bezoeken we de Toukoutou-markt voordat we overnachten.

BENIN

Natitingou, Djougou

Dag 11 Kara - Boukoubé - Natitingou

Dag 12 Natitingou

Dag 13 Natitingou - Taneka Béri - Copargo - Djougou

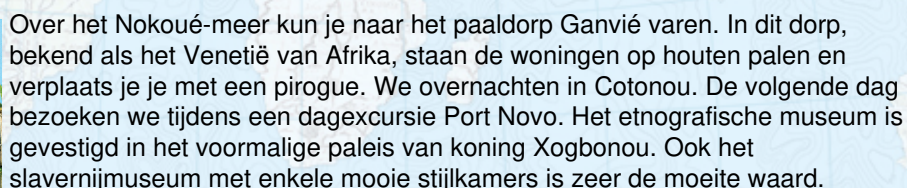
Dag 14 Djougou - Abomey

De streek rond Kara in het noorden wordt beschouwd als één van de mooiste regio's van Togo. We rijden naar de Tabermavallei, waar de inwoners buitenstaanders wantrouwen en zich verschuilen in mooi gedecoreerde, versterkte woningen. Op hun erven duiden fallisch gevormde offerplekken op hun animistische geloof.

Bij Taneka Béri lijken de dorpen tegen de rotswand aangeplakt. Hier vind je een grot waar een fetisjeur zijn diensten aanbied. In Djougou bevindt zich het koninklijke paleis. De volgende dag passeren we het [voodoo Dancoli](#) bekend om zijn weldaden en wordt jaarlijks door duizenden pelgrims bezocht. Het paleis van koning Ghaquidji III in Savalou is ook de moeite waard. Via Dassa bereiken we Abomey.

Dag 16 Porto Novo - Ganvie - Dantokpa fetish markt - Cotonou

Benin is ontstaan uit het machtige [koninkrijk Dahomey](#) dat in de 17e eeuw een aanzienlijk deel van West-Afrika besloeg. Het koninkrijk verhandelende slaven van vooral de Portugezen en de Nederlanders. In Abomey, het bastion van de vooedocultuur, vind je veel traditionele genezers en verschillende fetisjtempels en kun je het gerestaureerde koninklijk paleis bezoeken. Het complex bestond eens uit twaalf gebouwen. De overgebleven gebouwen geven een goed beeld van de geweldige macht van dit koninkrijk. De muren van de paleizen, de graftombes, de bas-reliëfs, de Koninklijke tronen en de voorouderaltaren tonen een glorieus maar wreed verleden vol machtsstrijd, mensenoffers, liefdes en intriges binnen de enorme harems.



Dag 22 aankomst Amsterdam

Ouidah was het eindpunt van de slavenroute en is vanwege haar historisch grote betekenis op de UNESCO wereld erfgoedlijst geplaatst.. De vier kilometer lange weg tussen het Ouidah Museum of History en het strand is de weg waarlangs duizenden slaven wandelden voordat zij aan boord van de slavenschepen gingen. In **Ouidah** wordt de Nationale Dag van de Voodoo het meest uitbundig gevierd.

De laatste dagen brengen we door aan het brede zandstrand van Grand Popo. Hier kan de oude binnenstad worden bezocht of een uitstapje worden gemaakt naar de Wago en Bopa. Energieke dansers raken opgezweept door aanhoudende drums. Via de chaotische hoofdstad Lome, alwaar we nog de grote fetish markt bezoeken rijden we terug naar Accra waar ons indrukwekkende avontuur eindigt.

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in dat de reisdagen en enkele excursies die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief, zodat je zelf kunt bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Ghana, Benin en Togo immers het beste kennen. De maximale



*Met oog voor
de Wereld*

groepsgrootte voor deze reis is 19 personen.



Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in de grotere plaatsen in comfortabele hotels of huisjes met eigen douche en toilet. In enkele afgelegen gebieden in Togo en Benin zijn de hotels eenvoudig, maar schoon. Houd hier rekening met een simpele inrichting, water- en stroomstoringen. De kamers zijn voorzien van airconditioning of een fan.

Bekijk hotelreviews op  [Tripadvisor](#)

Accra	Prestige Suites Hotel
Elmina	Royal Elmount Hotel
Kumasi	True Vine
Koforuda	Capital View hotel
Kpalime	Hotel Cristal
Defale	Hotel Defale
Cotonou	Hotel Les Orchidees
Grand Popo	Millenium Beach

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

Eenpersoonkamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een ander groepslid, dan kun je een eenpersoonkamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 495,-.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vlucht</i>	<i>Tijd</i>	<i>Vertrek</i>	<i>Aankomst</i>
KLM	Amsterdam - Accra	16:20	20:50
KLM	Accra - Amsterdam	22:05	06:40*

* aankomst volgende dag

Tijdverschil: in Ghana is het tijdsverschil -2 uur met Nederland en in de winter -1 uur. In Benin is het dezelfde tijd als in Nederland. In Togo is het tijdsverschil in de winter -1 uur en in de zomer -2 uur.

Vervoer

De infrastructuur in Ghana, Togo en Benin is met name buiten de kuststrook eenvoudig. De meeste wegen zijn geasfalteerd, maar smal en slecht onderhouden. Naar kleinere dorpen toe zijn de wegen niet geasfalteerd. We reizen met een eigen bus, maar houd er rekening mee dat het reiscomfort mede afhankelijk is van de conditie van de weg. In de plaatsen waar we overnachten beschikken we niet over eigen vervoer. Het is ook veel leuker om daar je eigen tijd in te delen en de omgeving te voet of per (goedkope) taxi te verkennen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis met KLM/Air France
- Alle vlucht toeslagen

- Hotelovernachtingen met ontbijt
- Nederlands sprekende reisbegeleiding
- Lokale Engels/Frans sprekende gids
- Vervoer per comfortabele minibus met AC
- Excursies volgens programma

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt op zoek naar koopjes, de ander wil op zijn gemak rondkijken bij een museum of strijkt neer op het terras, om onder het genot van een drankje, het dagelijks leven gade te slaan. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken.

Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies /vervoer zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Entreegelden zijn niet inbegrepen.

Tijdens deze reis door Ghana, Benin en Togo zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Accra; we bekijken het Kwame Nkrumah memorial, fort Ussher en Jaes town.
- bezoek aan de slavenforten van Cape Coast en Elmina. We treden hier in de voetsporen van de Nederlandse West Indische Compagnie.
- Wandeling door de boomtoppen in Kakum nationaal park, dat is opgericht om de unieke flora en fauna van het tropische regenwoud te beschermen.
- bezoek aan de markt en het koninklijk paleis in Kumasi.
- Kumasi; uitstapje naar de dorpen Bonwire en Ntonso die bekend staat om hun fabricage van Kente. Aansluitend bezoek Manhayi paleis.
- bezoek aan dorpen in de Kabye vallei en Tamberma vallei (bezoek Masaba/Naduba, de tata's die op de UNESCO lijst zijn geplaatst).
- bezoek Taneka Beri (fetisj chieft en rumproductie) en Taneka Koro met zijn fetisj grot.
- bezoek aan fetisj orakel Dankoli nabij Savalou en bezoek koninklijk paleis van Abomey
- bezoek aan de pythontempel in Ouidah en wandeling over de slavenroute naar zee.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat nog zes maanden na vertrek uit Ghana geldig is.
- Visa voor Ghana, Benin en Togo. Het visum voor Ghana kost € 208,90, voor Benin € 75,-. Het visum voor Togo kost € 50,- per inreis.
- De visum voor Togo kun je regelen aan de grens. We reizen twee maal Togo in.
- Voor het verkrijgen van je e-visum voor Benin, kun je terecht [op deze website](#).
- Voor het verkrijgen van het multiple-entry visum voor Ghana, kun je uitsluitend terecht bij [de VisumCentrale](#). Je reist meerdere keren Ghana in, dus belangrijk is om aan te geven dat je een multiple visum wilt.

Geldzaken

De munteenheid van Ghana is de Cedi. Zowel Benin als Togo hanteren de Franc CFA. Voor de actuele koers kijk op [oanda.com](#).

Pinnen: alleen in Accra soms mogelijk met pinpas. In Cotonou uitsluitend met Visa-creditcard.
Contant: contante euro meenemen in biljetten van 50.

Creditcards: uitsluitend met visacard kan bij enkele banken beperkt contant geld worden opgenomen.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven, geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Entreegelden zijn laag en variëren per bezienswaardigheid. Houd er rekening mee dat dit bedrag behoorlijk oploopt wanneer je alle bezienswaardigheden wilt bezichtigen. Het is in West Afrika gebruikelijk om na afloop de chauffeur en lokale reisbegeleider fooi te geven voor de verleende dienst.

Maaltijden

Het ontbijt is bij de reissom inbegrepen. Hierbij valt in Benin en Togo de Franse invloed op: witbrood, jam en La Vache qui rit smeerkas. De overige maaltijden zijn niet inbegrepen. Een bekend Ghanees gerecht is fufu of banku: gestampde en stevige deeggerechten gemaakt van cassave, bakbanen of yam. Dit wordt gekookt, en vervolgens gepureerd. Het wordt een plakkerige bal die vervolgens wordt geserveerd met een pittige soep.

Het eten in Togo en Benin is gevarieerd en praktisch identiek: rijst, yam (igname pilé), bakbananen, zoete aardappelen met vis en kip. Meestal wordt bij de gerechten een sausje van olie met tomaten en pepers geserveerd. In sommige restaurants staat ook wild op de kaart, zoals krokodil, aap of slang. Er wordt uitsluitend met de rechterhand gegeten. Gebruik nooit je onreine linkerhand! Op veel plekken is Europees eten voorhanden.

Op straat wordt door veel vrouwen fruit (ananas, bananen, papaja, mango's ed.) aangeboden en er zijn veel stalletjes waar omeletten en andere lokale gerechten worden geserveerd. Coca Cola (coke) en Fizzy (frisdrank) zijn op de meeste plaatsen verkrijgbaar, net als bier en mineraalwater.

Gezondheid

Voor Ghana, Benin & Togo wordt aangeraden:

- DTP (Difterie, Tetanus en Polio)
- Hepatitis A
- Gele Koorts
- Malariatabletten
- Aantoonbare vaccinatie tegen COVID-19

Een vaccinatie tegen gele koorts is voor zowel Ghana, Benin en Togo verplicht. U dient het originele inentingsboekje, met bewijs van inenting, (inentingsdatum dient minimaal 10 dagen voor vertrek van uw reis te zijn) mee te nemen op reis! Voor de inreis in Togo dient u aan te kunnen tonen gevaccineerd te zijn tegen COVID-19. Deze vaccinatie dient te zijn geregistreerd in uw vaccinatie boekje.

Het is verstandig goed te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. Een zoutoplossing (zoals ORS) tegen uitdroging komt zeker van pas. De reisbegeleiding is overigens ook in het bezit van een set met steriel medisch hulpmateriaal. Zorg verder dat je tijdens de reis voldoende rust neemt en voldoende eet en drinkt. Een goede conditie levert een belangrijke bijdrage aan je vakantieplezier.

Klimaat en geografie

Ghana kent een tropisch klimaat met het gehele jaar temperaturen tussen de 28 en 32 °C. In heel Ghana is het tijdens het droge seizoen, wanneer de harmattanwind waait vanuit het noordoosten, droog en stoffig. Er zijn twee regenseizoenen aan te wijzen. De eerste is van april tot juli en die daarna van september tot oktober. De regenbuien zijn vaak kort en heftig.

Het hele jaar door schommelt de temperatuur in Benin en Togo tussen de 25-35 °C. In het noorden kan de

temperatuur oplopen tot boven de 40 graden. In beide landen zijn twee verschillende klimaatzones te onderscheiden. In het zuiden zorgt de ligging aan de Golf van Guinee voor twee regenseizoenen (mei-juli en september-oktober) met korte, hevige buien.

In het drogere noorden is er maar één regentijd. Deze valt tussen mei en oktober en varieert plaatselijk sterk. In de periode juli en augustus en tussen eind november en april valt in beide regio's de minste regen. In het noorden kan het 's avonds echter wel flink afkoelen.

Het landschap in Ghana bestaat in het zuiden uit grasvlaktes, mangroves, palmbomen en stranden. In het westen en het zuiden zijn er veel tropische bossen en in het noorden bestaat het landschap voornamelijk uit savanne en moerassen. In Ghana zijn veel rivieren, die bijna allemaal richting zee stromen. Het landschap is relatief plat met de hoogste berg de Afadjato (880 m).

Benin en Togo zijn relatief kleine landen en qua grootte te vergelijken met Portugal. De kuststrook is vlak met mooie zandstranden, lagunes, mangroven en kokospalmen. In het midden van beide landen bevindt zich beboste savanne. Verder noordwaarts wordt het landschap bergachtig en minder bebost.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevroegen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.