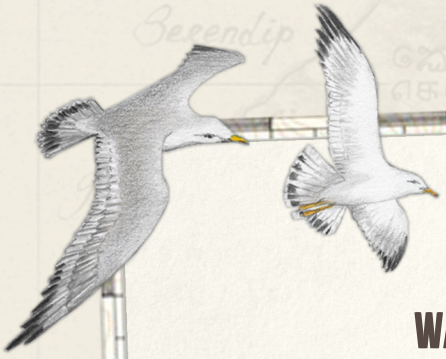
Djoser
WANDEL EN FIETS

Met oog voor de Wereld







WANDELREIS AMALFIKUST - ITALIË, 8 DAGEN







REISSCHEMA

Dag 1 Amsterdam - Napels
Dag 2 Napels, bezoek Vesuvius en Pompeii
Dag 3 Napels - Punta Campanella - Minori
Dag 4 Minori, Valle delle Ferriere - Amalfi
Dag 5 Minori
Dag 6 Minori - Ravello
Dag 7 Minori, godenpad (Sentiero degli Dei) - Positano
Dag 8 Minori - Napels - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 16 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van een tot drie schoentjes, waarbij een schoentje eenvoudig is en drie pittig. Twee schoentjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie.

PIZZA ETEN IN NAPELS

Dag 1 Amsterdam - Napels



Na aankomst op het vliegveld van Napels rijden we direct door naar ons hotel aan de rand van het centrum. Volgens de Duitse filosoof Goethe moet je Napels gezien hebben voor je sterft. 's Avonds kun je gemakkelijk deze levendige stad bezoeken om een eerste indruk te krijgen.

Napels is fraai gelegen aan een onvergetelijk mooie baai en er valt inderdaad veel te zien, ondanks de verwoestingen tijdens WO II. De stad kent veel musea en kerken. Je kijkt je ogen uit in de oude volkswijken en ziet de nieuwste mode uitgestald in de vele etalages. Op veel plaatsen kun je genieten van de Napolitaanse bijdrage aan de wereldkeuken, de pizza. Hoewel het verkeer er nogal chaotisch uitziet, is de stad op aangename wijze te voet te verkennen.

DE VULKAAN VESUVIUS EN ROMEINSE STAD POMPEÏ

Dag 2 Napels, bezoek Vesuvius en Pompeii



Vanuit Napels rijden we oostwaarts naar de vulkaan Vesuvius, bekend vanwege de uitbarsting in het jaar 79 die leidde tot de verwoesting van de Romeinse steden Pompeii en Herculaneum. De Vesuvius en het gebied eromheen zijn uitgeroepen tot nationaal park en lenen zich uitstekend tot het maken van wandelingen. We maken een mooie wandeling van zo´n twee uur op de rand van de krater. De Vesuvius heeft twee pieken, waarvan de hoogste, de Monte Vesuvio, nog steeds actief is. Op de vruchtbare hellingen van de Vesuvius wordt aan wijnbouw gedaan. Lacima Christi, een van de beste wijnen van Italië, vindt hier z'n oorsprong. In de middag bezoeken we Pompeii, dat na de grote uitbarsting werd bedekt met een dikke laag as, waardoor de plaats goed bewaard is gebleven. Pompeii was in de 18e eeuw de geboorteplaats van de moderne archeologie. Het was de eerste plaats die door mensenhanden werd opgegraven na een toevallige vondst van een architect in 1594. De archeologische opgravingen geven je een goede indruk van het leven in die tijd, je ziet onder andere afdrukken van mensen die verrast werden door de uitbarsting en tijdens de wandeling zie je hoe een stad en de huizen rond het begin van de jaartelling eruitzagen.

- Wandelduur: ± 2 uur, stijgen en dalen

PUNTA CAMPANELLA: WANDELEN DOOR OLIJFBOOMGAARDEN

Dag 3 Napels - Punta Campanella - Minori



We laten Napels achter ons en rijden naar Termini, het laatste plaatsje voor het uiterste puntje van het schiereiland, Punta Campanella. Hier maken we een mooie wandeling van vier uur door olijfboomgaarden. Deze brengt ons bij het uitzichtpunt Punta Campanella. Wie wil kan hetzelfde pad teruglopen, maar het is ook mogelijk om door te lopen naar de 497 meter hoge Monte San Costanzo. Je komt hier via een klim over een oude stenen trap. Op de berg staat een kleine kapel vanwaar we uitkijken over de baaien van Napels en Salerno en het eiland Capri. We dalen door bossen en over droge hellingen af via steile kalksteenwanden en de baai van Marina de Ieranto tot aan de vuurtoren op de uiterste rotspunt. Daarna volgen we de Romeinse Via Minerva terug naar het dorpje Termini. We nemen vanaf hier de bus naar ons hotel in Minori waar we de komende dagen verblijven.

- Wandelduur: ± 4 uur, stijgen en dalen

DE COSTIERA AMALFITANA

Dag 4 Minori, Valle delle Ferriere - Amalfi



Voor de start van onze wandeling nemen we eerst de ferry naar Amalfi. Vanaf het water hebben we uitzicht op de prachtige kustlijn van Amalfi en zien we de bergen waar we later vandaag een weg doorheen banen. Onze wandeling van circa vijf uur begint in Atrani, waar het pad ons eerst door het prachtige oude dorpje voert. Vervolgens komen we uit bij de vallei van de Dragone-rivier. Het pad vervolgt zijn weg door beukenbossen en weilanden naar het dorpje Pontone. Hier ligt het uitkijkpunt Torre del Ziro waar je uitkijkt op de mooie kustplaatsjes met de helderblauwe zee. De gehele 'Costiera Amalfitana' staat op de Werelderfgoedlijst van Unesco. Kalksteenrotsen rijzen meer dan 1000 meter hoog uit zee op en op de meest onwaarschijnlijke plekken zijn huizen gebouwd en vissershaventjes aangelegd. We wandelen verder door de Valle dei Mulini, een groene vallei met Europa's eerste papierfabrieken en ruïnes van middeleeuwse watermolens. Het eindpunt van het wandelpad is Amalfi, waar je op een van de gezellige pleinen kunt nagenieten van de mooie wandeling, alvorens de ferry terug te nemen naar Minori.

- Wandelduur: ± 4/5 uur, stijgen en dalen

RELAXEN IN MINORI EN VELE CITROENBOOMGAARDEN

Dag 5 Minori

Je kunt deze dag naar je eigen idee invullen. Zo is het mogelijk om het nabijgelegen eilandje Capri te bezoeken of te relaxen aan het strand.

Dag 6 Minori, Maiori - Ravello



We nemen vandaag de openbare bus naar het stadje Maiori en maken vervolgens een mooie wandeling over het befaamde citroenpad naar het stadje Ravello. We lopen door smalle straatjes met trappen en door het mooie mediterrane landschap met vele citroenboomgaarden. Steeds weer heb je een prachtig uitzicht op de kust. Ravello is beroemd vanwege de kathedraal en van de tuinen van Villa Rufolo en Villa Cimbrone die een inspiratiebron waren voor kunstenaars als Wagner en Escher. Na het bezoek aan Ravello is het mogelijk om terug te wandelen naar Minori of om door te lopen naar Atrani en van daaruit de bus naar Minori te nemen.

- Wandelduur: ± 4 uur, stijgen en dalen

WANDELEN OVER HET PAD DER GODEN

Dag 7 Minori, Godenpad (Sentiero degli Dei) - Positano



Deze laatste wandeldag is meteen een van de mooiste wandelingen van de Amalfitaanse kust, over het ‘Sentiero degli Dei’ oftewel Pad der Goden. We rijden met onze bus naar het startpunt in Bomerano en wandelen ongeveer vier uur op een gemiddelde hoogte van 500 meter boven zeeniveau. We lopen onder hoge rotspartijen en door kleine valleitje tussen het struikgewas. De vergezichten op Positano en de ruwe Amalfitaanse kust zijn onvergetelijk. In het karakteristieke Nocelle dalen we via een trap af naar het kerkpleintje en lopen het laatste stuk naar Positano. In dit bijna verticaal gebouwde stadje met kleurrijke gebouwen, is het leuk om rond te dwalen voordat je aan het eind van de dag met de bus weer terugkeert naar het hotel.

- Wandelduur: ± 4 uur, stijgen en dalen

Dag 8 Minori - Napels - Amsterdam

De bus brengt je van Minori naar Napels voor de terugvlucht naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in Napels in een centraal gelegen hotel. Vanuit het hotel wandel je zo de historische binnenstad in of neem je een metro naar een van de vele bezienswaardigheden van Napels. Tijdens ons verblijf aan de Amalfikust vormt ons comfortabele en sfeervolle hotel in het kustplaatsje Minori onze uitvalsbasis: een ideale uitvalsbasis voor de moosite wandelingen. Door de centrale ligging van ons hotel wandel je eenvoudig door het dorpje om een lekker restaurantje uit te kiezen of voor een avondwandeling over het strand. De hotels hebben douche en toilet op de kamer en alle ontbijten zijn inclusief. Afhankelijk van de beschikbaarheid kan het zijn dat in Minori een deel van de groep in het naastgelegen hotel Sette Bello verblijft.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

Napels	Hotel Nuovo Rebecchino
Minori	Hotel Caporal

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we op deze reis verblijven.

EENPERSOONSKAMER

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je eenpersoonkamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag. Voor deze reis bedraagt deze toeslag vanaf € 295,-.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Napels	09:30	12:00
KLM	Napels - Amsterdam	12:45	15:25

Er is geen tijdsverschil tussen Nederland en Napels.

VERVOER

Tijdens de reis wordt gebruik gemaakt van verschillende vervoersmiddelen. We reizen met een eigen bus van en naar de luchthaven van Napels. Tijdens ons verblijf in Minori maken we gebruik van lokale bussen naar/van het begin/eindpunt van de wandeling. Voor de wandeling vanaf Minori maken we gebruik van de publieke ferrydienst. Bij de wandelingen die in het programma zijn opgenomen, is het lokale vervoer bij de reissom inbegrepen.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per bus
- Vervoer van en naar begin- en eindpunt wandeltochten
- Ferry van Minori naar Amalfi v.v.
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Wandeltochten op dag op dag 2 tot en met 7 inclusief begeleiding

- Wandeling door olijfgaarden naar Punta Campanella
- Bezoek aan schilderachtige stadjes Atrani, Maiori en Ravello
- Wandeling over het ‘Sentiero degli Dei’
- Bezoek aan Vesuvius en Pompeii
- Nederlandse reisbegeleiding

EXCURSIES



Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. In Napels struint de een graag door de stad op zoek naar de beste restaurantjes, terwijl de ander liever een boottochtje naar het bijzondere Capri maakt. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de wandelreis langs de Amalfikust zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Bezoek aan Vesuvius en Pompeii
- Bezoek an schilderachtige stadjes Atrani, Maiori en Ravello
- Wandeling over het 'Pad der goden'

Tijdens de wandelreis langs de Amalfikust zijn de volgende excursies optioneel:

- Bezoek aan het nabijgelegen eilandje Capri
- Indien het vluchtschema dit toelaat, kan er in Napels het Nationaal archeologisch museum bezocht worden

REISDOCUMENTEN

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.

GELDZAKEN

In Italië wordt er betaald met de euro.

Pinnen: in Napels en Minori en de andere plaatsen langs de kust kan er gepind worden
Creditcards: worden in veel restaurants en winkels geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 300,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTIJDEN

In de reissom is het ontbijt inbegrepen. Voor de overige maaltijden kun je zelf bepalen waar, wanneer en met

wie je gaat eten. Je kunt gaan eten in één van de restaurants in het gezellige plaatsje Minori of in één van de andere dorpen die tijdens de wandelingen je pad kruisen. Het eetgedrag van de Italianen wijkt enigszins af van dat van ons. Het ontbijt is meestal heel licht en bestaat uit een broodje of croissant met thee of koffie. De hoofdmaaltijd vindt plaats rond 14.00 uur. Bijna alle restaurants bieden dan een goedkoop dagmenu aan.

De pizza kent haar oorsprong in Napels, maar is uiteraard ook elders verkrijgbaar. Daarnaast zijn er verschillende lokale specialiteiten. Vervolgens gebruikt men de avondmaaltijd relatief laat in vergelijking met Nederland. Een pastaschotel kun je nuttigen vanaf € 7,-, een driegangenmenu kost € 15,- à € 20,-. Op de prachtig glooiende heuvels van Italië komen de wijnranken en olijfboomgaarden tot bloei. Een lekkere wijn of smakelijke olijfolie behoort dan ook tot de culinaire mogelijkheden.



GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheidrisico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Vervroeging in Napels mét accommodatie is vooraf bij te boeken. Je verblijft in hetzelfde hotel waar we met de groep verblijven, zodat je niet onnodig hoeft te verhuizen. De prijs is vanaf € 50,- per persoon per nacht op basis van logies met ontbijt in een tweepersoonskamer. Een eenpersoonskamer kost vanaf € 74,- per nacht. Verlenging na afloop van de reis in het hotel aan de Amalfikust kost vanaf € 64,- per persoon per nacht op basis van logies met ontbijt in een tweepersoonskamer. Een eenpersoonskamer kost vanaf € 84,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Italië kent verschillende klimaatzones, afhankelijk van breedteligging, hoogte, afstand van de zee etc. In het algemeen kun je zeggen dat het Italiaanse klimaat van het noorden naar het zuiden een overgang vormt van het zachte en regenrijke klimaat van West-Europa naar het hete, droge Afrika. De zomers in Zuid-Italië zijn over het algemeen warm. Wel voel je overal de invloed van de zee, waardoor de temperatuur daar niet buitensporig hoog oploopt en er soms regen valt. We voeren deze reis uit in het voor- en najaar om de grote hitte en drukte in de maanden juli en augustus te vermijden.

ZWAARTE VAN DE REIS

We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 26 meter
Hoogste punt wandeltocht: 650 meter
Maximaal stijgen: 400 meter
Maximaal dalen: 400 meter
Totaal aantal km wandelen: 35 km
Gemiddelde wandelduur: 4,5 uur

Voor meer informatie over de wandelduur en hoogteverschillen verwijzen we je graag naar de dag-tot-dagbeschrijving van deze route.

De wandelreis Italië bestaat uit wandelingen langs de kust over goed begaanbare paden, af en toe langs steile bergwanden. Houd er rekening mee dat er tijdens deze reis veel trappen worden gelopen. We maken de wandelingen vanuit onze uitvalsbasis in Minori. Je stijgt maximaal 400 meter en maakt afdalingen met een maximum van 400 meter. We maken wandelingen van gemiddeld 4,5 uur over goed gemarkeerde wandelpaden. De wandelingen zijn voor iedereen met een normale conditie goed te doen en je kunt er iedere dag zelf voor kiezen of je wel of niet met een wandeling meegaat. In de wandeling naar Punta Campanella op dag 3 zit een pittige daling over een rotsachtig geitenpad omlaag.

Ga goed voorbereid op reis!
Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de wandeltochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.