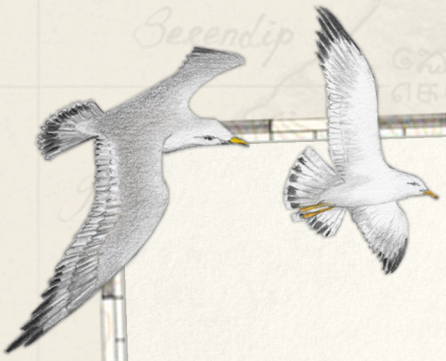
Djoser
WANDEL EN FIETS

Met oog voor de Wereld







WANDELREIS MAROKKO, 8 DAGEN





REISSCHEMA

Dag 1 Amsterdam - Marrakech
Dag 2 Marrakech - Ikfn N'Ighir (Bougmez-vallei), Tabant
Dag 3 Ikfn N'Ighir, Ahbak-vallei
Dag 4 Adazen - Ibaklioun - Ait Imi - Ikfn N'Ighir
Dag 5 Ikfn N'Ighir - Lake Izourar - Zawyat Oulmzi
Dag 6 Zawyat Oulmzi - Ikfn N'Ighir
Dag 7 Ikfn N'Ighir - Agouti - Marrakech
Dag 8 Marrakech - Amsterdam

DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 16 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Twee schoentjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina wandel en fiets zwaarte.

HET IMPOSANTE MARRAKECH

Dag 1 Amsterdam - Marrakech



De stad Marrakech is het beginpunt van de reis. De stad is beroemd om zijn oude medina en het levendige Djemaa-el-Fna, het grootste en bekendste plein in het hart van de stad. In de middag en avond verandert het plein in een grote attractie. Goochelaars, slangenbezweerders, waarzeggers en bedelaars mengen zich tussen de verkopers en bieden een fascinerend schouwspel. De medina telt ontelbaar veel straatjes met elk een eigen specialiteit. In een straat koop je alleen maar groente en fruit en in een ander straatje zijn alleen tapijten te koop. U krijgt aan het einde van de reis een middag en avond om deze boeiende stad te verkennen.

DE HOGE ATLAS IN & OVERNACHTEN IN 'MINI KASHBA'S'

Dag 2 Marrakech - Ikfn N'Ighir (Bougmez-vallei), Tabant



We verlaten Marrakech op tijd en rijden de Hoge Atlas in waar we verschillende passen op hoogtes rond de 2.000 meter passeren. Na ongeveer vier uur rijden komen we aan in Aït Bougmez (onderweg zullen we nog een stop maken bij de watervallen van Ouzoud) De zeer groene en vruchtbare vallei wordt omgeven door prachtig berggebied dat als een amfitheater om je heen schittert. De bevolking onderhoudt het gebied erg goed. Je treft er fruitplantages, graanvelden en waterstroompjes. De wandelpaden en ezelspaden verbinden de clusters van de rode, architectonische kleihuizen met elkaar. Een aantal van deze 'mini kasbahs' is omgebouwd tot gastenverblijven waar wij overnachten. Ons logeeradres staat in Ikfn N'Ighir, een klein boerendorp in het midden van de vallei op 1.850 meter hoogte.

Op zondag treffen de Berbers uit de weide omgeving en de nomaden elkaar op de markt in Tabant. De souk in Tabant, het administratieve centrum van de Bougmez-vallei, is een schouwspel van kleuren, geuren en mensen. Hier worden schapen, geiten en ezels verhandeld en etenswaren ingeslagen. Een bezoek aan de markt is onderdeel van onze wandeltocht. We lopen hiervoor dwars door de vallei, over oude karavaanroutes en via het dorp Aït Imi. We lopen in ongeveer twee uur naar onze accommodatie. In het dorpje worden we met open armen ontvangen en al snel begrijp je waar de vallei zijn bijnaam 'Happy Valley' aan dankt. Een kok bereidt voor ons de heerlijkste Marokkaanse maaltijden (inbegrepen in de reissom).

- Wandelduur: 2 uur
- Markt Tabant: De vertrekdatum 18 oktober zal ook op zondag de markt bezoeken in Tabant, het programma zal hetzelfde blijven, maar de dagen worden omgewisseld.

Dag 3 Ikfn N'Ighir, Ahbak-vallei



De tweede dag staat een wandeling van vier uur op het programma naar de nabijgelegen, smalle Ahbak-vallei. We volgen de paden langs de gecultiveerde velden. In deze vallei zie je dat de bevolking terrassen heeft aangelegd om zo meer ruimte te creëren voor landbouw.

- Wandelduur: 4 uur
- Hoogteverschil: ca. 200 meter stijgen en dalen

Dag 4 Adazen 2.250m - Ibaklioun - Ait Imi

Na het ontbijt in de Gite start onze wandeling door de velden, richting het dorp Ait Ouanougdal, waarna we de berg Adazen beklimmen naar de top, 2.250m. Vanaf hier hebben we een prachtig uitzicht over de vallei en de omliggende bergen. Na een korte rust dalen we af door een pijnbomen bos naar het dorp Ibaklioun. Hier kunnen we de voetafdrukken van een dinosaurus bewonderen. In het dorp, Ait Imi, verderop zullen we een picknick lunch nuttigen. Na de lunch is er nog tijd om te rusten onder de walnootbomen, voor we weer terug lopen naar het guesthouse.

- Wandelduur: ongeveer 5 uur

Dag 5 Ikfn N'Ighir - Lake Izourar - Zawyat Oulmzi

We verlaten ons dorp voor een dag en een nacht en worden door een taxi aan het einde van de Bougmez-vallei afgezet. Hier start de wandeling omhoog, naar Lake Izourar. In de zomermaanden trekken de nomaden uit Zuid-Marokko en de Sahro naar dit gebied om hun veestapel te laten grazen rond het op 2.540 meter hoogte gelegen meer. Na een wandeling van zo'n vijf uur dalen we af naar onze gîte in Zawyat Oulmzi.

- Wandelduur: 5 uur
- Hoogteverschil: ca. 690 meter stijgen en dalen

Dag 6 Zawyat Oulmzi - Ikfn N'Ighir



Vandaag passeren we graan-, maïs- en aardappelvelden, walnoot- en appelbomen en we doorkruisen dorpen waar de bevolking bezig is met de dagelijkse activiteiten. Mannen werken op het land, kleurrijk geklede vrouwen wassen kleding in de waterstroompjes en kinderen sprokkelen brandhout. De architectuur van de berberhuizen is verbazingwekkend. Er staan huizen die zelfs hoger zijn dan 20 meter. Onze bagage wordt gedragen door muildieren of vervoerd door een taxi. Aan het einde van de middag, na een wandeling van ongeveer vijf uur, komen we terug bij ons verblijf in Ikfn N'Ighir.

- Wandelduur: 5 uur
- Hoogteverschil: ca. 300 meter stijgen en dalen

LANGS GROENE VELDEN TERUG NAAR MARRAKECH

Dag 7 Ikfn N'Ighir - Agouti - Marrakech



Na een vroeg ontbijt nemen we afscheid van ons gastenverblijf en lopen naar het dorp Aguerd n'Ouzrou. Via een mooie wandelroute van 2 uur langs groene velden komen we aan in Ait Ziri, waar busjes ons terugbrengen naar Marrakech. In de middag en avond heb je nog tijd om je laatste inkopen te doen en de sfeer van Marrakech te ontdekken. Genoeg tijd om rond te struinen op het Djemaa el Fna plein en de Souks, vol met winkeltjes, kraampjes en entertainment.

- Wandelduur: 1,5-2 uur

Dag 8 Marrakech - Amsterdam
Helaas is uiteindelijk toch de tijd gekomen om onze wandelschoenen en souvenirs in te pakken. Gelukkig kunnen we mooie herinneringen meenemen als we vanuit Marrakech weer terugvliegen naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

In Marrakech overnachten we in een goed middenklasse hotel. De kamers zijn voorzien van een eigen douche en toilet. Vanuit ons hotel bezoek je eenvoudig de levendige arabische medina, vol met sfeervolle steegjes en souks. In de Bougmez-vallei overnachten we in verschillende 'guesthouses' die gunstig gesitueerd zijn voor de meest prachtige wandelingen. Je deelt de eenvoudige kamers en de faciliteiten (douche & toilet) met meerdere reisgenoten. **Voor het verblijf in de in het 'guesthouse' dien je zelf een slaapzak mee te brengen.**

Ikhf n Ighir village (dag 2, 3, 4 and 6). Er wordt verbleven in een guesthouse met 9 kamers met een prive badkamer. Er zijn drie en twee persoonskamers.
Zaouit Oulemzi - Ait Ouchi (dag 5). Een basic guesthouse met 5 kamers met gedeelde faciliteiten. Kamers worden gedeeld met 3 tot 5 personen.

EENPERSOONSKAMER

Alleenreizenden worden ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je voor Marrakech een eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 75,-. Je bent dan in Marrakech verzekerd van een eenpersoonskamer. Tijdens het verblijf in de Bougmez-vallei is het niet mogelijk om een eenpersoonskamer te reserveren.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
Royal Air Maroc	Amsterdam - Casablanca	17:40	20:20
Royal Air Maroc	Casablanca - Marrakech	22:50	23:40
Royal Air Maroc	Marrakech - Casablanca	10:25	11:15
Royal Air Maroc	Casablanca - Amsterdam	12:15	16:40

Tijdverschil: In de zomer is het twee uur vroeger en in de wintermaanden één vroeger dan in Nederland.

VERVOER

Voor het vervoer van en naar de luchthaven en van en naar de Bougmez-vallei, maken we gebruik van eigen busjes. Op dag 5 brengt een taxi ons naar het beginpunt van de wandeltocht voor een mini trektocht van 2 dagen. Tijdens de trekking worden we bijgestaan door muildieren die de bagage dragen. Bagage die je tijdens de trekking niet nodig hebt, kun je in het hotel achterlaten.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis met Royal Air Maroc
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer van en naar luchthaven
- Vervoer van en naar begin- en eindpunt van de wandeltocht in de Bougmez-vallei
- Bagagevervoer per muildier
- Hotelovernachtingen in Marrakech met ontbijt

- Overnachtingen in gastenverblijf en gîte tijdens trekking inclusief maaltijden
- Lokale Engelssprekende gids
- Wandeling door de Bougmez-vallei
- Bezoek aan de markt in Tabant
- Wandeling door de Ahbak-vallei
- Wandeltocht in de vallei naar Sidi Moussa
- Wandeling naar Lake Izourar
- Wandeling vanuit Zawyat Oulmzi
- Wandeltocht naar het dorp Aguerd n'Ouzrou

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bezoekt graag het levendige Djemaa-el-Fna in Marrakech, terwijl de ander liever één van de mooie parken in de stad bezoekt. Vanuit onze accommodatie kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens deze wandelreis zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Wandeling door de Bougmez-vallei
- Bezoek aan de markt in Tabant
- Wandeling door de Ahbak-vallei
- Wandeltocht in de vallei naar Sidi Moussa
- Wandeling naar Lake Izourar
- Wandeling vanuit Zawyat Oulmzi
- Wandeltocht naar het dorp Aguerd n'Ouzrou

Tijdens de reis zijn de volgende excursies en bezoeken van bezienswaardigheden optioneel:

- Maak een stadstour door Marrakech met een lokale gids
- Breng een bezoek aan een hammam
- Bezoek het Djemaa-el-Fna-plein en de souks

REISDOCUMENTEN

- E-ticket: meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 10 dagen voor vertrek
- Paspoort dat nog minimaal 3 maanden geldig is bij vertrek uit Marokko

GELDZAKEN

In Marokko wordt er betaald met de Marokkaanse dirham. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: is mogelijk in Marrakech
Contant: euro's in kleine coupures die je ter plaatse omwisselt naar de lokale valuta
Creditcard: bruikbaar in Marrakech

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals overige maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 125,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTIJDEN

In het hotel in Marrakech is het ontbijt inbegrepen. Tijdens de overnachting in de Bougmez-vallei zijn het ontbijt, lunch en diner inbegrepen. De meereizende kok verzorgt hier de maaltijden in de gite en het gastenverblijf en maakt de lunches onderweg klaar. De enige maaltijden die dus niet zijn inbegrepen tijdens de reis zijn de lunches en diners tijdens het verblijf in Marrakech.

Beroemd in Marokko is de Marokkaanse tajine, een stoofschotel van vlees en groente; je kunt het voor weinig geld in ieder restaurant en op ieder terras eten. Ook couscous kom je in alle variëteiten en prijsklassen tegen. Daarnaast heeft de Franse koloniale overheersing haar sporen nagelaten in het menu. Naast stokbrood bij het ontbijt wordt de ‘Salade Nicoise’ veel geserveerd. Typisch Arabisch zijn de vele salades, die vaak als bijgerecht geserveerd worden. Populair zijn ook spiesjes met vlees, een soort Marokkaanse saté. Het kraanwater in Marokko smaakt niet erg lekker. We raden je dan ook aan om water uit flessen als drinkwater te gebruiken. Deze zijn overal te verkrijgen.

GEZONDHEID

Voor deze reis worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Hepatitis A

In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij ‘Zwaarte van de reis’. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om de reis in Marrakech te vervroegen of te verlengen. De prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt is vanaf € 26,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 42,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Marokko heeft een gematigd klimaat met koele winters en warme zomers. In de bergen verschilt de temperatuur van die in het binnenland: in de bergen is het koeler. In voor- en najaar kan het in de bergen fris zijn. In mei en juni kun je hier bergbloemen aantreffen. De zomers zijn warm, maar ook droog; in de bergen ook koel waardoor je hier altijd een trui nodig hebt. In september en oktober kan het alweer licht gaan sneeuwen.

Temperatuur voor en najaar:
In de Bougmez vallei ligt de temperatuur tussen 15-25 graden, 's nachts iets koeler. In bergen ligt de temperatuur tussen de 12-24 graden, 's nachts kan het afkoelen naar 8 graden.

In de bergen is het weer zeer onvoorspelbaar, neem dus ook zeker waterdichte en warme kleding mee tijdens de trekking en een slaapzaak voor koude nachten.

ZWAARTE VAN DE REIS

We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft

natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 1808 meter
Hoogste punt wandeltocht: 2540 meter
Maximaal stijgen: 600 meter
Maximaal dalen: 390 meter
Gemiddelde wandelduur: 4,5 uur

De 8-daagse wandelreis Marokko bestaat uit wandelingen vanuit een accommodatie waar je aan het einde van de middag ook weer terugkomt, met uitzondering van één nacht. Dit is de overnachting in Zwayat Oulmzi. We wandelen zo'n 4 à 5 uur per dag. Voor iedereen met een normale conditie is deze wandelreis goed te doen. De hoogteverschillen die we soms overbruggen zijn minimaal. Ikfn N'Ighir, waar we 4 nachten overnachten, ligt op 1850 meter. Voor de wandeltocht naar de Ahbak-vallei overbruggen we 200 meter, stijgend en dalend. De Ahbak-vallei ligt op 2050 meter. De wandeltocht naar Zwayat Oulmzi via Lake Izourar is de zwaarste van de reis. Het hoogteverschil dat we overbruggen is op deze dag 690 meter. We hebben voldoende tijd voor de wandeltocht. Vanaf Zwayay Oulmzi op 2150 meter dalen we weer af naar 1850 meter op dag 6. Voor meer informatie over de wandelduur en hoogteverschillen verwijzen we je graag naar de dag-tot-dagbeschrijving van deze route.

Ga goed voorbereid op reis!
Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

De groep wordt begeleid door een enthousiaste lokale Engelssprekende gids, in dienst van ons agentschap in Marokko. Deze gidsen zijn zeer ervaren wandelaars en vertellen uitgebreid over het land, de geschiedenis, de religieuze invloeden of de culturele achtergronden, maar natuurlijk ook over de lokale gebruiken en de alledaagse zaken in het leven. Ze verschaffen zoveel mogelijk praktische informatie over de wandelingen, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.