

**DJOSER**  
WANDEL EN FIETS



**WANDEL- EN FIETSREIS COLOMBIA, 14 DAGEN**



## REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Bogotá - Villa de Leyva
- Dag 2 Bogotá, grafity fietstour
- Dag 3 Bogotá, excursie Guatavita-meer en fietstocht Suesca
- Dag 4 Bogotá - Salento
- Dag 5 Salento, wandeling Cocora Valle
- Dag 6 Salento, optionele fietstocht/ter vrije besteding
- Dag 7 Salento - Medellín
- Dag 8 Medellín, stadswandeling en middag ter vrije besteding
- Dag 9 Medellín - Santa Marta - Caribische kust
- Dag 10 Caribische kust, wandeling Tayrona nationaal park\*
- Dag 11 Caribische kust, optionele wandeling Sierra Nevada de Santa Marta
- Dag 12 Caribische kust - Cartagena, stadsfietstocht
- Dag 13 Cartagena, optionele fietstocht Tierra Bomba/ter vrije besteding
- Dag 14 Cartagena - Amsterdam
- Dag 15 aankomst Amsterdam

## DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser wandel- en fietsreizen maak je dagtochten vanuit een verblijfplaats. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.

Onze wandel- en fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van een tot drie schoentjes en fietsjes, waarbij een schoentje/fietsje eenvoudig is en drie pittig. Twee fietsjes/schoentjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen. Deze reis krijgt **twee** fietsjes en schoentjes. Meer informatie over de wandelduur en fietskilometers per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#).

### START VAN DE REIS: MIX VAN OUD & NIEUW: HOOFDSTAD BOGOTÁ

#### Dag 1 Amsterdam - Bogotá

#### Dag 2 Bogotá, Grafity-fietstocht



We beginnen onze reis door Colombia in de levendige hoofdstad **Bogotá** waar we op graffititour gaan! Onze gids leidt ons met de fiets langs alle geweldige muurschilderingen in de stad: een mooi contrast met de rijke panden – samen vormen deze de unieke mix die Bogotá heet. In de middag kun je op eigen gelegenheid heerlijk door het historische, koloniale centrum van Bogotá dwalen. De centrale kathedraal, met al zijn pracht en praal, is je onverdeelde aandacht waard. Maar vergeet ook zeker niet te genieten van de statige koloniale huizen, met hun rijkelijk versierde patio's en zware, massieve deuren.

- Afstand: 16 km
- Hoogteverschil: ca. 60 m. stijgen en dalen

#### Dag 3 Bogotá, wandeling Guatavita-meer en fietstocht Suesca

We verruilen vandaag het bruisende Bogotá voor de rust en prachtige natuur rondom het meer van Guatavita. Vanuit het rurale dorpje Guatavita wandelen we naar het groen omzoomde kratermeer. In de middag stappen we op de fiets voor een prachtige fietstocht door het karakteristieke hoogland van Colombia rond Suesca. Na de inspannende fietstocht keren we terug naar de levendige straten van Bogotá waar je je tegoed kunt doen aan een van de vele restaurantjes. Probeer bijvoorbeeld eens de typische bandeja paisa, een vullende maaltijd met rijst, bonen en chorizo!

- Afstand fietstocht: ca. 34 km (ca. 3 uur)

### AUTHENTIEK SALENTO & HET GROENE CORDILLERA CENTRAL

#### Dag 4 - 7 Salento & Cordillera Central

Onze volgende bestemming is het oude en dromerige Salento: een klein, pittoresk stadje midden in de koffieregio van Colombia. Het zal ons welkome thuis zijn na onze energieke tocht door de 'Cordillera Central': het weelderige, felgroene berglandschap waar Colombia om bekend staat. We beginnen onze dag in een jeep: deze brengt ons over een oude gravelweg naar een hoogte van 3.600 meter. Hier hebben we een waanzinnig uitzicht op de slapende vulkaan 'Nevado del Quindio' en de omliggende valleien. We vervolgen de reis door een landschap vol torenhoge palmbomen, en langs een reservaat voor kolibries.



Tijdens lunch komen we op krachten en beginnen we de hike terug naar Salento, ongeveer zo'n 17 km bergafwaarts, door bossen en weidse valleien. Tijdens onze tweede dag in Salento is er een optionele fietstocht door gevarieerde landschappen van koffie- en bananenplantages, bamboe-bossen en bossen met exotische vruchten en wellicht zie je zelfs apen tijdens de fietstocht door de Cauca Valle. Wil je het vandaag rustig aan doen, kom tot rust met een heerlijke koffie op de veranda van een koffie-boerderij!

- Afstand: 17 km wandelen
- Hoogteverschil: start op 3.600m, ca. 30 m. stijgen en 700 m. dalen

#### Optionele fietstocht

- Afstand: ca. 17 km
- Hoogteverschil: ca. 400 m. stijgen en 550 dalen

#### BRUISENDE STAD MEDELLÍN

##### Dag 8 & 9 Medellín

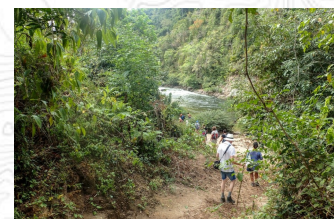
De tweede stad van Colombia, Medellín, is een bruisende stad vol gezellige café's, straatkunst en bovenal: bijzonder vriendelijke mensen. Een lokale gids toont ons met een speciale wandeltocht alle verborgen pareltjes van de stad. Drink een tropisch drankje op een terras, en laat het leven van Medellín aan je voorbijgaan, voordat we naar Santa Marta vliegen.

- Duur van de wandeling: +/- 4 uur

#### WANDELEN DOOR DE JUNGLE & PRACHTIGE BAAITJES

##### Dag 10 & 11 Caribische kust & Tayrona nationaal park\*

We verblijven in een hotel aan de Caribische kust van Colombia. Veel welgestelde Colombianen hebben hier een tweede huis, want het strand is werkelijk prachtig. We bezoeken het [Tayrona nationaal park](#): beroemd om zijn natuur, maar vooral ook vanwege zijn inheemse bevolking, een van de laatste in Colombia. We maken een uitgebreide wandeling door dit tropische woud met als bestemming 'Cabo San Juan del Guía'. Onderweg komen we de meest idyllische baaitjes tegen: ideaal voor een verfrissende duik!



- Afstand: ca. 16 km
- Duur wandeling: +/- 4 uur
- Hoogteverschil: ca. 120 m stijgen en dalen

\*Op sommige momenten wordt Tayrona nationaal park gesloten voor toeristisch bezoek en is dan alleen toegankelijk is voor de hier woonachtige inheemse bevolking. Indien dit het geval is, maken we een alternatieve wandeling via een inheemse wandelroute naar het dorp Kugui Serhviaka, dat bewoond wordt door de oorspronkelijke bevolking van dit gebied. We leren aan de hand van een lokale gids over hun cultuur en gebruiken en zien de oorspronkelijk bouwstijl van hun huizen de 'bohios', opgetrokken uit leem en

palmladeren.

De volgende dag hebben we uitgebreid de tijd om te relaxen en te genieten van de prachtige stranden van dit stukje Caribisch Colombia. Maar voor de diehards is het ook mogelijk om een optionele hike te maken naar de indrukwekkende Sierra de Santa Marta. Deze tropisch begroeide bergkam reist zo hoog op uit de Caribische Zee dat de top zelfs is bedekt met sneeuw. En dat midden in de tropen!

## HET KLEURRIJKE CARTAGENA DE INDIAS

### Dag 12 Santa Marta - Cartagena de Indias



We rijden vandaag naar Cartagena de Indias: de best bewaarde en grootste koloniale stad van Colombia. Onder het bewind van de Spanjaarden was Cartagena de belangrijkste havenplaats van Zuid-Amerika: alles wat de Spanjaarden ontgonnen op het continent, van zilver en goud tot koffie en suiker, werd hier aan boord gebracht voor vervoer naar Europa. Met de fiets verkennen het schilderachtige centrum en de imposante verdedigingswerken. Hierbij bezoeken we ook Getsemani, het levendige oude volkswartier, bezaaid met barretjes, grand cafés en balzalen. Een groot contrast met Bocagrande: de

nieuwe wijk van Cartagena, vaak 'little Miami' genoemd. Denk aan wolkenkrabbers en hagelwitte palmstranden. Over de brede strandboulevard fietsen we terug naar het oude centrum.

- Afstand: 12km

### Dag 13 Cartagena

Vandaag hebben we een vrije dag in deze kleurrijke stad om te genieten van de koloniale architectuur en te relaxen op een van de vele terrasjes. Optioneel kun je meegaan op fietstocht naar het Tierrabomba Island. Dit eiland staat bekend om zijn 'bounty' stranden. Je stopt tijdens de fietstocht bij meerdere uitzichtpunten: vanaf hier heb je een panorama-uitzicht over de skyline van Cartagena, de schitterende stranden en het felblauwe tropische water. Aan het einde van deze tocht heb je ook nog even de kans om te ontspannen aan het strand. De laatste avond kunnen we nog één keer een mojito drinken op de stadswallen, terwijl de zonsondergang de stad en de baai het mooiste licht zet.



- Afstand: ca. 35km (optioneel)

### Dag 14 & 15 Cartagena - Amsterdam\*

We nemen afscheid van Colombia en vliegen terug naar Amsterdam, waar we de volgende dag aankomen.

**NB\*** De reis met vertrek op 23 juli 2021 is een 15-daagse reis in plaats van een 14-daagse reis. Ten opzichte van de andere vertrekkdata verblijven we een nacht extra in Bogotá aan het begin van de reis en aan het einde van de reis nemen we een binnenlandse vlucht van Cartagena naar Bogotá, om vervolgens terug te vliegen naar Amsterdam. De internationale vluchten worden uitgevoerd met Lufthansa in plaats van met KLM.

## PRAKTISCHE INFORMATIE

### ACCOMMODATIE

We overnachten in goede middenklasse hotels waarbij alle kamers voorzien zijn van een eigen badkamer. Waar nodig zijn de kamers voorzien van een fan. Bij de keuze van de hotels is tevens gelet op het karakter en de uitstraling. Zo verblijven we in het Caribische Cartagena in de historische binnenstad, waar de kleurrijke huizen en de multiculturele sfeer een bijzondere setting vormen. Vanuit het prachtige hotel Don Pedro de Heredia loop je bijvoorbeeld eenvoudig naar een van de vele restaurantjes of je kunt het bruisende leven gadeslaan op de gezellige pleintjes. In het schilderachtige historische stadje Salento verblijven we in het aangename hotel Salento Real waar er gratis WiFi ter beschikking is en van waaruit je zo naar het centrale plein van het stadje toe wandelt. Finca la Corara is weer een heel ander type accommodatie: dit sfeervolle hotel staat midden in de jungle aan de Caribische kust en je kunt hier heerlijk tot rust komen in een hangmat tussen de palmbomen, of door even een ommetje te maken naar het strand.

Bekijk hotelreviews op  [TripAdvisor](#)

Bogotá	<a href="#">Hotel Dann Av. 19</a>
Villa de Leyva	<a href="#">Hotel Marqués de San Luis</a>
Salento	<a href="#">Hotel Salento Real</a>
Medellín	<a href="#">Hotel Poblado Alejandría</a>
Medellín	<a href="#">Hotel Acqua Express</a>
Palomino	<a href="#">Finca La Jorara</a>
Cartagena	<a href="#">Hotel Don Pedro de Heredia</a>
Cartagena	<a href="#">Hotel Villa Colonial</a>

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

### VLEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Bogotá	09:50	13:40
KLM	Cartagena - Amsterdam	17:50	10:35*

\* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: tijdens onze zomertijd is het in Colombia 7 uur vroeger, tijdens onze wintertijd 6 uur.

### VERVOER

We verplaatsen ons in Colombia met een comfortabele bus met airconditioning en overbruggen een traject met een binnenlandse vlucht van Medellín naar Santa Marta.

We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen, comfortabele bus. De bus gaat met ons mee en zet ons vaak op een bepaald punt af, waar wij op onze fietsen stappen of aan een wandeling beginnen. Aan het einde van de (fiets-)tocht (als we niet doorfietsen naar onze accommodatie) pikt de bus ons weer op. Ook kun je plaatsnemen in dit busje, mocht je niet kunnen of willen fietsen op een bepaald moment.

De reis is inclusief het gebruik van goede huurfietsen. Bij deze huurfiets kan er gratis gebruik gemaakt worden van een bidon. De fietsen gaan niet mee van- en naar de bestemmingen, maar bij elke excursie ontvang je een nieuwe fiets. We fietsen afwisselend op asfalt- en landwegen.

## BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vluchten per KLM of Lufthansa
- Alle vluchttoeslagen
- Binnenlandse vlucht Medellín - Santa Marta
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Lunch in Tayrona Nationaal Park
- Vervoer per airconditioned bus
- Fietshuur (incl. helm)
- Nederlandse reisbegeleiding
- Wandel- en Fietstochten en excursies volgens programma
- Grafity fietstour door Bogotá
- Wandeling in beschermd natuurpark Tayrona
- Wandeltocht door nevelwoud
- Verblijf in de koffieregio
- Stadswandeling met gids door Medellín
- Fietstochten door Bogotá, Cartagena, Suesca

## EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fiets- en wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een gaat graag winkelen in een van de moderne shops in Bogotá, de ander wil op zijn gemak rondkijken in een museum of vertoeft op het centrale plein van Medellín omringd door de voluptueuze en karakteristieke Botero beelden. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.



Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

### **Tijdens deze wandel- en fietsreis door Colombia zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:**

- Grafity fietstour door Bogotá
- Wandeling door Cocora Valle
- Wandeltochten conform programma, zoals door het Tayrona nationaal park en tussen de waxpalmbomen in het hoogland
- Fietstochten conform programma, zoals door de fietsvriendelijke hoofdstad Bogotá, in Cartagena en bij Suesca

### **Tijdens deze wandel- en fietsreis door Colombia zijn de volgende excursies optioneel:**

- Fietstocht in de koffieregio vanuit Salento
- Bezoek aan botanische tuin in Medellín
- Hike in het tropisch oerwoud van de Sierra Nevada de Santa Marta
- Bezoek aan grootste fort van Latijns-Amerika: Castillo de San Felipe de Barajas
- Fietstocht op het eiland Tierrabomba bij Cartagena

De reisbegeleider is aanwezig om tips te geven over verschillende bezienswaardigheden onderweg.

## REISDOCUMENTEN



- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, dat na vertrek uit Colombia nog 6 maanden geldig is.

### GELDZAKEN

In Colombia wordt er betaald met de Colombiaanse peso. Kijk voor de actuele koersen op [oanda.com](http://oanda.com).

Pinnen: In de meeste plaatsen kan met de Nederlandse pinpas gepind worden. Het is over het algemeen veiliger en voordeliger om te pinnen dan om geld te wisselen.

Contant: Een klein bedrag in euro's voor achter de hand.

Creditcard: worden vrijwel altijd geaccepteerd in de betere hotels, restaurants en winkels.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 225,- persoon per week. Naast uw pinpas raden wij u ook aan om dollars aan contanten mee te nemen.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Het richtbedrag voor de fooienpot is € 40,- per persoon.

### MAALTIJDEN

Tijdens de reis kun je zelf bepalen waar, wat en met wie je wilt eten. Je kunt uiteraard met de groep eten, maar je bent ook vrij om zelf ergens een restaurantje op te zoeken. Behalve het ontbijt zijn de maaltijden dan ook niet bij de reis inbegrepen. Het is ook leuk om op de markt een lekkere 'arepa' of 'tamales' te kopen of 's avonds een plaatselijk tentje te bezoeken. De reisbegeleiding kan je tips voor een goed restaurant of een leuk café geven.

Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'ejecutivo' bestellen. Dit bestaat over het algemeen uit een warme lunch met een salade, desert en een flesje frisdrank. Het zijn misschien niet altijd culinaire hoogstandjes, maar het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

Per streek kan het eten variëren. Zo treft men aan de kust voornamelijk verse vis op het lunch- en avondmenu. De frisse ceviche is een absolute aanrader. In Medellín is het gerecht 'bandeja paisa' typisch voor de omgeving: een complete maaltijdschotel met rijst, bruine bonen, spiegelei, avocado, gehakt, chorizo en spek. Zo heeft iedere regio zijn eigen specialiteit.

### GEZONDHEID

Voor deze reis worden vaccinatie aangeraden tegen:

- Gele koorts
- Hepatitis A
- DTP

In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

### HOTELVERLENGING





Verlenging of vervroeging mét accommodatie in een centraal gelegen hotel in Bogotá of Cartagena de Indias is bij te boeken.

In Bogotá is de prijs vanaf € 31,- per persoon per nacht op basis van logies in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 61,- per nacht. In Cartagena is de prijs vanaf € 47,- per persoon per nacht op basis van logies in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 94,- per nacht.

De prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven. Deze dient u zelf ter plaatse te regelen.

## KLIMAAT EN GEOGRAFIE

De temperaturen in Colombia zijn dankzij de ligging bij de evenaar het gehele jaar door constant. Het klimaat is alleen afhankelijk van de hoogteverschillen van het land en daardoor komen er verschillende klimaatzones voor. In het Andesgebergte daarentegen is het veel koeler dan de lagergelegen gebieden.

Colombia kent geen echte winter en zomer, maar is gebonden aan regen en droge seizoenen. Het droge seizoen is in het noorden van december tot maart en in het zuiden van juni tot en met augustus. Enkel aan de kust van de Grote Oceaan kan er het gehele jaar door neerslag vallen.

## ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen, de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

*Ga goed voorbereid op reis!*

*Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.*

Tijdens de wandel- en fietsreis in Colombia maken we fietstochten van maximaal 30 kilometer per dag (optioneel tot 35 km). Hoogteverschillen komen voor tijdens deze reis. De warmte, de luchtvochtigheid en eventueel de regen verzwaren de fietstochten. Tijdens de fietstochten zal er een begeleidende voertuig aanwezig zijn (met uitzondering van de stadsfietstochten). Mocht u de beklimmingen toch te zwaar vinden of een etappe te lang dan kunt u altijd een stukje met de bus mee.

Laagste punt: 0 meter

Hoogste punt: 3600 meter

Gemiddelde stijging fietstochten: 200 m.

Gemiddelde stijging fietstochten: 100 m.

Gemiddelde duur wandelingen: 4 uur

Totaal aantal km fietsen: +/- 110 km

## REISBEGELEIDING EN GIDSSEN

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de fietstochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor fietsen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit. Daarnaast gaat er tijdens de fietstochten in Colombia een lokale fietsenmaker mee die zorgt voor het onderhoud van de fietsen.

