Djoser Met oog voor de Wereld



DJOSER

Wandel- en Fietsreis Costa Rica, 14 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - San José
Dag 2 San José - Cartago - Orosi - Paraiso - San José
Dag 3 San José - Poas Volcano nationaal park - La Paz - San Carlos
Dag 4 San Carlos - La Fortuna
Dag 5 La Fortuna
Dag 6 La Fortuna
Dag 7 La Fortuna - Meer van Arenal - Tilarán
Dag 8 Tilarán - Rincón de la Vieja
Dag 9 Rincón de la Vieja
Dag 10 Rincón de la Vieja - Tamarindo - Samara/Puerto Carillo
Dag 11 Samara/Puerto Carillo
Dag 12 Samara/Puerto Carillo
Dag 13 Samara/Puerto Carillo - San José - Amsterdam
Dag 14 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving



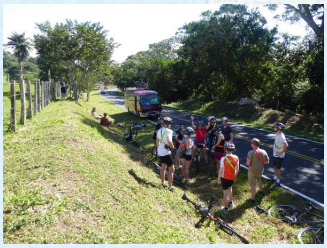
Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of fiets je van de ene naar de andere overnachtingplaats. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 16 en maximaal 20 personen.

Onze wandel- en fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes en fietsjes, waarbij één fietsje/schoentje eenvoudig is en vijf pittig en voor de ervaren fietser/wandelaar. Vier fietsjes is geschikt voor deelnemers met een zeer goede conditie en ervaring met mountainbiken (schakelen). Het zijn fietsroutes met klimmen en dalen en over soms onverharde wegen. Deze reis krijgt **vier** fietsjes en **twee** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur en fietskilometers per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie.

Metropool San José & prachtige uitzichten

Dag 1 Amsterdam - San José
Op een hoogte van 1150 meter is de temperatuur in San José het hele jaar door aangenaam. San José is een typische Latijns Amerikaanse stad met drukke winkelstraten, levendige stadsparken en cafeetjes. In het grotendeels autovrije centrum kun je makkelijk zelf je weg vinden naar de vele restaurantjes.

Dag 2 San José - Cartago - Ujarras - Orosi - Paraiso - San José



Vanuit San José rijden we met onze bus naar Cartago, de vroegere hoofdstad. De mooie kathedraal hier is zeker een bezoek waard en we nemen hier dan ook even de tijd voor. We vervolgen onze weg naar Ujarras. In Ujarras zijn nog oude ruïnes te vinden waar we een kijkje kunnen nemen en hier is tevens de plek waar we op onze fietsen stappen om aan onze fietstocht van vandaag te beginnen. We fietsen door de centrale hooglanden en om het meer van Cachí heen. Het landschap is hier heuvelachtig en we hebben regelmatig schitterende uitzichten op het meer. We passeren een stuwdam en nuttigen onze lunch in Orosi. Na de lunch staat er nog een flinke klim op het programma en we eindigen de fietstocht uiteindelijk in het plaatsje Paraíso. Met de bus gaan we vanuit hier weer terug naar San José.

- Afstand fietstocht: ± 27 km
- Hoogteverschil: ± 540 meter stijgen en 250 meter dalen

Koffieplantages & spectaculaire natuur

Dag 3 San José - Poas Volcano nationaal park - La Paz - San Carlos (Ciudad Quesada)
We verlaten San José en rijden met de bus naar Poas Volcano nationaal park. Onderweg maken we een stop bij een koffieplantage voor een echte kop Costa Ricaanse koffie. Na aankomst bij het park kan een korte wandeling worden gemaakt en bij helder weer hebben we een mooi uitzicht over de actieve vulkaan. We zien ook een oude krater met daarin het kratermeer Laguna Botos en het mysterieuze dwergnevelwoud dat groeit op de hogere delen van de vulkaan.



Na de wandeling stappen we op de fiets en beginnen het traject met een fantastische afdaling. De natuur in Costa Rica is overweldigend groen en je ziet overal vogels in de mooiste kleuren. Ook worden we regelmatig getrakteerd op spectaculaire uitzichten. We dalen af tot bij de La Paz watervallen, in de regio Vara Blanca, die we vanaf de weg kunnen zien liggen. Hierna wordt het fietsen weer pittiger en zijn we overwegend aan het klimmen. Echter is dit de moeite waard want onze lunchplek even later biedt weer een schitterende setting en je hebt de kans om er kolibri's te zien. We eindigen de tocht vandaag bij het plaatsje San Miguel. Met de bus leggen we het laatste traject af naar San Carlos, waar je uiteindelijk kunt ontspannen in de 'hot springs' midden in een groene jungle setting.

- Wandeling krater Poás Vulkaan: ca. 40 min
- Afstand fietstocht: ± 25 km
- Hoogteverschil: ± 200 meter stijgen en ± 1.590 meter dalen

Dag 4 San Carlos (Ciudad Quesada) - La Fortuna

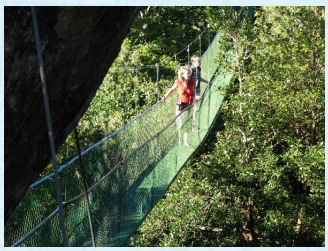


Er staat een stevige maar mooie rit door een heuvelachtig landschap op het programma. De tocht van vandaag begint in het plaatsje Muelle en het eerste gedeelte van de route is overwegend vlak en geasfalteerd. We fietsen door landbouwgebied waar onder meer suikerriet, papaya, yuca en ananas verbouwd wordt. Sommige delen van de weg zijn hier onverhard met losse stenen en in combinatie met de weg die hier vals plat is wordt het fietsen ook een stuk pittiger. Het laatste gedeelte van het traject is weer geasfalteerd en heuvelachtig, en na enkele klimmetjes bereiken we het eindpunt Fortuna, een klein dorpje aan de voet van de imposante vulkaan Arenal. We nuttigen hier eerst een heerlijke lunch. Een erg leuke besteding van de middaguren is de optionele canopy tour aan de voet van de Arenal!

- Afstand fietstocht: ± 29 km
- Hoogteverschil: ± 300 meter stijgen en 110 meter dalen

La Fortuna: het outdoor paradijs

Dag 5 La Fortuna, excursie Caño negro



We vertrekken vandaag vroeg vanuit La Fortuna richting de grens met Nicaragua, een transfer van ongeveer 1,5 uur. Hier is Los Chiles gelegen, een plaatsje aan de Rio Frio, vanwaar je vandaag optioneel een boottocht kunt maken. Het gebied van Caño Negro is een moerasgebied met een uitbundige fauna. Tijdens de paar uur durende boottocht zien we allerlei soorten dieren; krokodillen, luiaards, schildpadden en vooral heel veel vogels. Eenmaal terug in La Fortuna is het een heerlijke optie om in een van de thermale baden de rest van de middag door te brengen en even bij te komen van alle opgedane indrukken. De omgeving biedt ook nog tal van andere outdoor activiteiten voor de avonturiers.

Dag 6 La Fortuna, wandeling tropisch regenwoud en Fortuna-waterval

Er staat een wandeling op het programma in het beschermde natuurreservaat van de Vulkaan Arenal. We gaan midden in het tropisch regenwoud op zoek naar de 70-meter hoge Fortuna-waterval. Met indrukwekkende kracht stort het water van deze rivier in de diepte waardoor een natuurlijk zwembad is ontstaan. Neem hier een verfrissende duik of geniet simpelweg van deze paradijselijke plek!

- Duur wandeling: ca. 3 uur

Dag 7 La Fortuna - Meer van Arenal - Tilarán



We beginnen deze fietsdag met een rit rondom het grootste meer van Costa Rica, het Meer van Arenal. Onderweg genieten we van een prachtig uitzicht over het meer en het schitterende landschap: een regenwoud met prachtige bloemen en planten. In de regenwouden van de laaglanden leven uiteenlopende diersoorten: neusberen, gifkikkertjes, maar ook apen en jaguars. de tocht van vandaag is pittig en er zitten een aantal flinke klims in. Na een rit van zo'n 55 kilometer komen we uit aan de andere kant van het meer, bij het dorpje Tilarán.

- Afstand fietstocht: ±28 km (uit te breiden met 27 km extra)
- Hoogteverschil: ±520 m stijgen en 510 m dalen

Rincón de la Vieja: vulkanische natuur

Dag 8 Tilarán - Rincón de la Vieja

We vervolgen onze fietstocht westwaarts tot las Cañas. Vanaf een afstand kun je hier al de vulkaan Rincón de la Vieja zien. De afdaling die we vandaag maken is een mooie route naar onze volgende bestemming.



- Afstand fietstocht: ± 28 km
- Hoogteverschil: ± 100 meter stijgen en 550 meter dalen

Dag 9 Rincón de la Vieja

Op deze dag bezoeken we het ruige en weinig bezochte nationale park Rincón de la Vieja. De laatste uitbarsting van de gelijknamige vulkaan, die het park domineert, is alweer geruime tijd geleden, maar je ziet hier nog genoeg vulkanische activiteit. Al wandelend zie je warmwaterbronnen, dampende zwavelbaden en kokende modderpoelen. Mocht je vandaag iets anders willen ondernemen, dan kan dat ook: vanuit onze lodge zijn diverse leuke activiteiten te ondernemen zoals wandelen, paardrijden en andere activiteiten.

- Duur wandeling: ca. 3 uur

Dag 10 Rincón de la Vieja - Tamarindo - Samara

De dag begint met een korte transfer naar Sardinal. Vanuit daar maken we een fietstocht over heuvelachtig terrein met prachtig uitzicht op de laaglanden van de Guanacaste streek. We eindigen vervolgens in een bedrijvig plaatsje nabij Tamarindo. Het heeft een van de mooiste stranden en met name Playa Tamarindo is erg populair bij de surfers vanwege de mooie golven. Een heerlijke plek om na de fietstocht nog even een verfrissende duik te nemen. Per touringcar vervolgen we onze weg naar Samara, waar we 3 nachten verblijven.



- Afstand fietstocht: ± 22 km
- Hoogteverschil: ± 260 meter stijgen en 310 meter dalen

Op naar Samara: een paradijselijke kustplaats

Dag 11 Samara

We volgen al fietsend de mooie kust van de Stille Oceaan. Onderweg komen we door kleine kustdorpjes. We verblijven drie nachten in een klein hotel vlakbij het mooie strand van Playa Carillo (nabij Samara). Samara bevindt zich op het schiereiland Nicoya en doet dorps aan.

- Afstand fietstocht: ± 19 km
- ± 440 meter stijgen en 450 meter dalen

Dag 12 Samara



Al lang voordat de buitenlanders Samara ontdekten, kenden de Costaricanen de weg hier naartoe. Het is een heerlijk plaatsje met prachtige zandstranden, gezellige barretjes, restaurantjes en winkels en de plek ademt de Costa Ricaanse sfeer. Het is dus een prima plek om te ontspannen en na te genieten van onze actieve reis door dit prachtige land.

Dag 13 Samara - San José - Amsterdam

Na ons ontbijt in de ochtend nemen we afscheid van deze heerlijke plek voordat de bus ons naar San José brengt voor onze rechtstreekse terugvlucht naar Amsterdam.

Dag 14 aankomst Amsterdam

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in middenklasse hotels. Indien we in een stad of dorp overnachten, dan hebben we gekozen voor centraal gelegen hotels, van waaruit je eenvoudig het centrum in kunt gaan voor het bezichtigen van bezienswaardigheden of om een lekker restaurantje uit te kiezen. Alle kamers zijn voorzien van een eigen badkamer met warm water. Waar nodig zijn de kamers voorzien van een fan. Bij de keuze van de hotels is tevens gelet op het karakter en uitstraling. Meerdere accommodaties hebben een koloniaal karakter en beschikken over iets extra's als een zwembad of een mooie tuin met patio.

In San Carlos verblijven we in het karakteristieke hotel El Tucano dat naast aangename kamers ook thermale baden in een prachtige setting van het tropische oerwoud biedt. Hotel Guadelupe in Tilaran heeft bijvoorbeeld een heerlijk zwembad om even te relaxen na een mooie fietsdag, terwijl Hotel Hacienda del Mar nabij het prachtige tropische strand van Playa Carillo gelegen is, waar je een prachitge zonsondergang kunt beleven.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

San Carlos	Hotel El Tucano
Tilaran	Hotel Guadelupe
Rincon de la Vieja	Vieja Lodge
Playa Carrillo	Hotel Leyenda
Playa Carrillo	Hacienda del Mar

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

Eenpersoonskamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je een eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 495,-.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Vlucht met	Traject	Vertrek	Aankomst
KLM	Amsterdam - San José	12:35	17:15
KLM	San José - Amsterdam	21:15	14:20*

** aankomst volgende dag*

Tijdverschil: In Costa Rica is het ’s zomers 8 uur vroeger. In de winter is het 7 uur vroeger.

Vervoer

Bus
We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen, comfortabele bus, die de gehele reis bij ons blijft. De bus gaat de gehele reis met ons mee en zet ons vaak op een bepaald punt af, waar wij op onze fietsen stappen. Aan het einde van de fietstocht (als we niet doorfietsen naar onze accommodatie) pikt de bus ons weer op. Ook kun je plaatsnemen in dit busje, mocht je niet kunnen of willen fietsen op een bepaald moment.

Fietsen
De reis is inclusief het gebruik van een mountainbike met zeven versnellingen. We fietsen tussen de 30 en 55

kilometer per dag over goed begaanbaar terrein. We fietsen over zowel asfalt- als gravelwegen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Ruimbagage
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer
- Fietsverhuur
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Excursies volgens programma
- Bezoek Kathedraal in Cartago
- Wandeling in Poas Volcano nationaal park (incl. entree)
- Wandeling door het beschermde natuurreservaat van de Vulkaan Arenal (excl. entree)
- Bezoek aan nationale park Rincón de la Vieja (excl. entree)
- Bezoek Arenal nationaal park (excl. entree)
- Bezoek koffieplantage
- Nederlandse reisbegeleiding
- Lokale fietsenmaker

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bekijkt graag koffieplantage, terwijl de ander liever een actieve kajaktocht maakt. Vanuit onze accommodatie kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de fietsreis in Costa Rica zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Bezoek Kathedraal in Cartago
- Wandeling door het beschermde natuurreseraat van de vulkaan Arenal
- Bezoek Koffieplantage
- Fietstocht door Poas Volano nationaal park

Tijdens de fietsreis in Costa Rica zijn de volgende excursie optioneel:

- Canopy tour aan de voet van de Arenal vulkaan
- Boottocht door het gebied van het prachtige Caño Negro
- Bruggenwandeling bij de stuwdam van het Arenal meer
- Kajakken op de rivier met gids

Aan het eind van de reis (dag 11-13) verblijven we aan het strand bij Samara waar je diverse watersportactiviteiten kunt ondernemen.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort, bij vertrek uit Costa Rica dient het paspoort nog minstens 6 maanden geldig te zijn.

Let op: indien je reisdatum een vlucht heeft met tussenstop in de Verenigde Staten, dien je een ESTA-verklaring aan te vragen.

Geldzaken

In Costa Rica wordt er betaald met de Costa Ricaanse colon. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Pinnen: in de grotere plaatsen zijn geldautomaten.
Contant: dollars.
Creditcards: wordt op veel plaatsen geaccepteerd.

De meest gebruikte valuta bij het betalen van excursies en entreegelden is de Amerikaanse dollar. Omdat het op dit moment lastig kan zijn om dollars te pinnen, raden we u aan om US$400,- aan contanten mee te nemen. Daarbij raden we aan om een creditcard mee te nemen omdat deze beter worden geaccepteerd bij geldautomaten dan onze pinpas.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals overige maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 300,- à € 350,- per persoon per week. Dit bedrag is inclusief de entreegelden van de nationale parken in Costa Rica, die ongeveer $ 50 tot $ 75 bedragen. Het prijsniveau in Costa Rica ligt bijna even hoog als in bijvoorbeeld de Verenigde Staten.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald.

Als je op vakantie gaat buiten de eurozone, is het handig om alvast wat lokale valuta mee te nemen zodat je bij aankomst niet direct hoeft te pinnen.

Maaltijden

In de reissom is het ontbijt inbegrepen. Voor de overige maaltijden kun je zelf bepalen waar, wanneer en met wie je gaat eten. In veel hotels kun je, naast een goed ontbijt, ook vaak voor het avondeten terecht. De reisbegeleiding kan je tips voor een goed restaurant of een leuk café geven. Costa Rica heeft zijn eigen nationale keuken, wat niet wegneemt dat naast unieke gerechten er veel overeenkomsten bestaan. Over het algemeen is de Midden-Amerikaanse keuken eenvoudig maar verrassend smakelijk.

Als ontbijt kun je naast de traditionele 'gallo pinto' (rijst en bonen) in de meeste gelegenheden ook een westers ontbijt bestellen, bestaande uit vers fruit, sap en toast met jam en eieren. Rond het middaguur kun je in veel lokale gelegenheden een goedkoop menu, 'casado' of ‘menu del dia’ bestellen. Deze bestaat over het algemeen uit soep, brood, een hoofdgerecht, koffie of thee en vaak een simpel nagerecht. De warme maaltijd bestaat uit tortilla's, rijst, bonen en worden in verschillende combinaties met kip of vlees geserveerd. Een gewild nagerecht is gefrituurde bananen.

Aan de kust treft men voornamelijk verse vis op het avondmenu, ook vegetarisch eten op deze reis is heel goed mogelijk. Het zijn misschien niet altijd culinaire hoogstandjes, maar het is een leuke manier om met de plaatselijke bevolking in contact te komen.

Vanwege de goede toeristische infrastructuur en de westerse invloed kun je bijna overal ook Europese gerechten bestellen zoals pizza's, hamburgers, soepen en vleesgerechten met frites. En natuurlijk is de kwaliteit van het fruit in deze tropische omgeving niet te versmaden!

Gezondheid

Voor deze reis worden vaccinaties aangeraden tegen:

- DTP
- Hepatitis A

In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

Hotelverlenging

Extra overnachting is in San José in een centraal gelegen hotel bij te boeken. De prijs is vanaf € 35,- per persoon per nacht op basis van logies in een tweepersoonskamer. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 65,- per nacht.

Een verlenging in de strandplaats Samara/Puerto Carrillo aan het einde van de reis is op aanvraag ook mogelijk. De prijs is afhankelijk van beschikbaarheid en seizoen.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven. Deze dient u zelf ter plaatse te regelen.

Klimaat en geografie

In het tropische Midden-Amerika komen de verschillen in klimaat voornamelijk voort uit de hoogteverschillen. De temperaturen wisselen op zichzelf door het jaar heen weinig. In de laaggelegen gebieden is de gemiddelde dagtemperatuur 30°C en nachttemperatuur 21°C. In de berggebieden liggen de temperaturen iets lager en lijken op het Europees voorjaar. In de avonden kan het frisjes zijn. Temperaturen komen echter nauwelijks onder 15°C.

Costa Rica kent geen echte winter en zomer. Wanneer men het heeft over de winter duidt men de regenperiode aan die van april tot november loopt. De zomer is de droge periode van eind december tot midden april. In de regentijd regent het in fikse maar voorspelbare buien. Dagen zonder zonneschijn zijn echter het gehele jaar schaars. In de maanden september en oktober is de kans op een tropische storm in de Cariben groter.

Zwaarte van de reis

We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak tot heuvelachtig terrein. Bij reizen met vier fietsjes hebben we een aantal zware fietstochten met steile klimmen en afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Tijdens de fietsreis in Costa Rica maken we fietstochten van 30 tot 55 kilometer per dag. Hoogteverschillen komen voor tijdens deze reis. De fietsreis is een pittige tocht waarvoor een goede conditie en ervaring met fietsen in de bergen een pre is. De warmte, de luchtvochtigheid en eventueel de regen verzwaren de fietstochten. De gehele reis zal er een begeleidende bus zijn. Mocht u de beklimmingen toch te zwaar vinden of een etappe te lang dan kunt u altijd een stukje met de bus mee. De route is gedeeltelijk (20%) niet geasfalteerd.

Laagste punt fietstocht: 0 meter
Hoogste punt fietstocht: 1545 meter
Maximaal stijgen: 1400 meter
Maximaal dalen: 2740 meter
Totaal aantal km fietsen: 257 km



De wandeltochten tijdens deze reis zijn niet heel erg zwaar en voor iedereen met een normale wandelconditie goed te doen.

Meer informatie over de fiets- en wandelduur per dag vind je in de dag-tot-dagbeschrijving. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina wandel en fiets zwaarte.

Ga goed voorbereid op reis!
Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de fietstochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor fietsen en wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit. Daarnaast gaat er tijdens de fietstochten in Costa Rica een lokale fietsenmaker mee die zorgt voor het onderhoud van de fietsen.