Djoser Met oog voor de Wereld



DJOSER



Wandelreis Cinque Terre - Italië, 8 dagen



Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Genua - Bonassola
Dag 2 Bonassola, Monterosso
Dag 3 Bonassola, Monterosso - Corniglia
Dag 4 Bonassola, Riomaggiore - Portovenere
Dag 5 Bonassola, Framura
Dag 6 Bonassola, Manorola - Volastra - Corniglia
Dag 7 Bonassola, Monterosso - Soviore - Vernazza
Dag 8 Bonassola - Genua - Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Tijdens Djoser wandelreizen maak je dagwandelingen vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse trekking. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra wandelingen maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde wandeling of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van gemiddeld 12 en maximaal 16 personen.

Onze wandelreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf schoentjes, waarbij één schoentje eenvoudig is en vijf zwaar, voor de ervaren wandelaar. Drie schoentjes is voor iedereen met een goede conditie, die regelmatig wandelt, goed te doen. Deze reis krijgt **drie** schoentjes. Meer informatie over de wandelduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in de praktische informatie. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina wandel en fiets zwaarte.

Bonassola, wandelen langs kleurrijke dorpen

Dag 1 Amsterdam - Genua - Bonassola
We vliegen met KLM naar Genua en rijden met de bus naar het stadje Bonassola, aan de Ligurische kust. Vlakbij ligt het nationale park Cinque Terre, door Unesco aangemerkt als werelderfgoed. Vanuit ons gezellige familiehotel in Bonassola wandelen we tussen de dorpen langs de kust en door het heuvelachtige achterland. We gebruiken het lokale spoorlijntje om zoveel mogelijk van het gebied te kunnen ontdekken. Een enkele keer nemen we na de wandeling de boot terug. Zo geniet je van een andere kijk op de kleurrijke dorpen langs de kust. Stedenliefhebbers kunnen een wandeldag gebruiken om de trein te nemen naar Pisa of Genua.

Prachtige groene berghellingen en olfijgaarden

Dag 2 Bonassola, wandeling Monterosso

Van Bonassola lopen we naar het hoger gelegen Scernio, op 185 meter, en vervolgens tussen prachtig begroeide berghellingen en olijfgaarden naar het kustplaatsje Levanto. Op een van de terrassen nemen we de tijd voor een echte cappuccino. Je wandelt voornamelijk door de bossen maar wordt steeds opnieuw getrakteerd op spectaculaire panorama's van de kustlijn, waaronder een uitzicht op Punta Mesco. We dalen rustig af naar het eerste dorp van de Cinque Terre en het enige met een zandstrand: het oude vissersplaatsje Monterosso. Je vindt hier ook een kasteel en een mooi klooster uit de 17e eeuw. We nemen de trein terug naar Bonassola.

- Afstand: 11.1 kilometer
- Wandelduur: ± 4,5 uur
- Hoogteverschil: 540 meter stijgen en 530 meter dalen

Langs de dorpen van Cinque Terre

Dag 3 Bonassola, Monterosso - Corniglia

Deze wandeling langs drie van de vijf (cinque) dorpen begint in Monterosso, waar we gisteren zijn geëindigd. We volgen de route en lopen in ongeveer vijf uur van Monterosso, via Vernazza naar Corniglia. We trekken de hele dag uit voor deze wandeling zodat je voldoende tijd hebben om de schilderachtige dorpen te bekijken. Vernazza ligt prachtig, met een plein aan het water, een fraai haventje en de Romaanse kerk Santa Margherita di Antiochia. Qua ligging maakt Corniglia, hoog op de kliffen aan zee, de meeste indruk.

- Afstand: 7.9 kilometer
- Wandelduur: ± 5 uur
- Hoogteverschil: 410 meter stijgen en 330 meter dalen

Dag 4 Bonassola, Riomaggiore - Portovenere



We wandelen naar de zuidelijke punt van het schiereiland. Het pad klimt door oude olijfgaarden en via het uitzichtpunt Madonna di Monte Nero lopen we over de bergkam naar Camiglia. Het landschap wordt steeds ruiger naarmate we het middeleeuwse havenstadje Portovenere naderen. Na zo'n vijf uur te hebben gewandeld zal een drankje of een vers Italiaans ijsje op een van de terrassen je zeker smaken. Tijdens de boottocht terug is de mooie kustlijn van de andere kant te bewonderen.

- Afstand: 14 kilometer
- Wandelduur: ± 6 uur
- Hoogteverschil: 640 meter stijgen en 600 meter dalen

Wandelen door het natuurpark Framura

Dag 5 Bonassola, Framura



De trein brengt ons naar Deiva Marina voor een wandeling door het natuurpark Framura. Je loopt hoog boven de blauwe zee, door slaperige dorpjes en langs begroeide berghellingen naar het uitkijkpunt Salto della Leppre. Op de tweede etappe, tussen Framura en ons hotel in Bonassola, leiden geplaveide paden naar stille stranden.

- Afstand: 13.1 kilometer
- Wandelduur: ± 5,5 uur
- Hoogteverschil: 630 meter stijgen en dalen en 630 meter stijgen en dalen

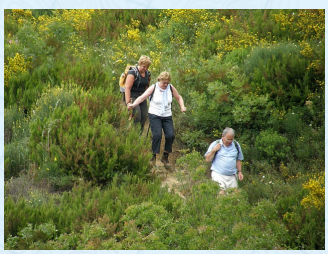
Door het groene heuvelachtige achterland

Dag 6 Bonassola, Manorola - Volastra - Corniglia

De volgende dag wandelen we van Manarola naar Corniglia door het heuvelachtige achterland, tussen de wijngaarden en via het bergdorpje Volastra op 340 meter.

- Afstand: 8,1 kilometer
- Wandelduur: ± 3 uur
- Hoogteverschil: 380 meter stijgen en 270 meter dalen

Dag 7 Bonassola, Monterosso - Soviore - Vernazza



We klimmen vanuit Monterosso naar het oude heiligdom van de Madonna van Soviore en genieten van het uitzicht op de dalen en berghellingen. Het pad kronkelt verder via Madonna di Reggio naar Vernazza.

- Afstand: 10.4 kilometer
- Wandelduur: ± 3,5 uur
- Hoogteverschil: 540 meter stijgen en 520 meter dalen

Dag 8 Bonassola - Genua - Amsterdam

In het kleurige haventje sluiten we onze wandelweek af. De bus brengt je weer naar Genua voor de terugvlucht naar Amsterdam.

Praktische informatie

Accommodatie

We overnachten in een comfortabel, sfeervol, familiehotel met eigen douche en toilet op de kamer in het kustplaatsje Bonassola. Alle ontbijten zijn inclusief. Het gezellige stadje Bonassola is onze 'standplaats' tijdens deze reis en is gunstig gelegen ten opzichte van de wandelingen. Het stadje is door middel van de pittoreske spoorlijntje verbonden met de verschillende dorpjes van de 'Cinque Terre', dus we kunnen dit gebied eenvoudig verkennen. Albergo Lungomare is centraal gelegen aan de boulevard en het strandje van Bonassola: Ook zijn er verschillende goede restaurantjes in Bonassola (waaronder in het hotel zelf), dus geniet vooral van de heerlijke Italiaanse keuken tijdens je verblijf!

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

Bonassola Albergo Lungomare

Eenpersoonskamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je eenpersoonkamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag. Voor deze reis bedraagt deze toeslag € 295,-.

Houd er rekening mee dat er een beperkt aantal eenpersoonskamers per reis beschikbaar is.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Vluchtmat	Traject	Vertrek	Aankomst
KLM	Amsterdam - Genua	11:40	13:25
KLM	Genua - Amsterdam	13:55	15:50

Er is geen tijdsverschil tussen Nederland en Italië.

Vervoer

Tijdens de reis wordt gebruik gemaakt van verschillende vervoersmiddelen. We reizen met een eigen bus van en naar de luchthaven van Genua. Tijdens ons verblijf in Bonassola maken we gebruik van het lokale spoorlijntje naar/van het begin/eindpunt van de wandeling. Een enkele keer nemen we na de wandeling de boot terug. Bij de wandelingen die in het programma zijn opgenomen, is het vervoer met de trein en/of de boot bij de reissom inbegrepen.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per bus, trein en boot
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Excursies volgens programma
- Bezoek aan Vernazza
- Wandeling door pittoreske kustplaatsjes
- Wandeling door natuurpark Framura
- Bezoek aan heiligdom Madonna van Saviore
- Nederlandse reisbegeleiding

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de wandeltochten die tijdens de reis gemaakt worden. De een bekijkt graag een klooster uit de 17e eeuw, terwijl de ander liever de Romaanse kerk Santa Margherita di Antiochia bezoekt. Vanuit onze accommodatie kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de wandelreis Cinque Terre zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Boottocht Portovenere - Levanto
- Wandelingen langs alle 5 de dorpjes van Cinque Terre
- Bezoek aan heiligdom Madonna van Savoire

Tijdens de wandelreis Cinque Terre zijn de volgende excursies optioneel:

- Bezoek aan klooster in Monterosso

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.

Geldzaken

In Italië wordt er betaald met de euro.

Pinnen: in Bonassola en de andere plaatsen langs de kust kan er gepind worden
Creditcards: worden in veel restaurants en winkels geaccepteerd

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 300,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

Maaltijden

In de reissom is het ontbijt inbegrepen. Voor de overige maaltijden kun je zelf bepalen waar, wanneer en met wie je gaat eten. Je kunt gaan eten in één van de restaurants in het gezellig stadje Bonassola of in één van de andere Cinque Terre dorpen. Het eetgedrag van de Italianen wijkt enigszins af van dat van ons. Het ontbijt is meestal heel licht en bestaat uit een broodje of croissant met thee of koffie. De hoofdmaaltijd vindt plaats rond 14.00 uur. Bijna alle restaurants bieden dan een goedkoop dagmenu aan.

De pizza kent haar oorsprong in Napels, maar is ook elders verkrijgbaar. Daarnaast zijn er verschillende lokale specialiteiten. Vervolgens gebruikt men de avondmaaltijd relatief laat in vergelijking met Nederland.

Een pastaschotel kun je nuttigen vanaf € 7,-, een driegangenmenu kost € 15,- à € 20,-. Op de prachtig glooiende heuvels van Italië komen de wijnranken en olijfboomgaarden tot bloei. Een lekkere wijn of smakelijke

olijfolie behoort dan ook tot de culinaire mogelijkheden.

Gezondheid

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Meer tips en informatie hierover ontvang je via Mijn Djoser, na boeking. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

Hotelverlenging

Vervroeging of verlenging mét accommodatie in Bonnasola is mogelijk. De prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt is vanaf € 60,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer: vanaf € 90,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

Cinque Terre ligt aan zee en kent een Mediterraan klimaat. In de streek waar wij wandelen is het weer in voor- en najaar stabiel met aangename temperaturen (tussen de 20 en 25°C) en weinig neerslag. Toch kan er zo nu en dan een flinke regenbui voorkomen. We voeren deze reis uit in het voor- en najaar om de grote hitte en drukte in de zomermaanden te vermijden.

Zwaarte van de reis

We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de duur van de tochten, de niveauverschillen, de hoogten waarop we wandelen en de verhouding van rust- en wandeldagen. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

Laagste punt wandeltocht: 10 meter
Hoogste punt wandeltocht: 340 meter
Maximaal stijgen: 640 meter
Maximaal dalen: 600 meter
Totaal aantal km wandelen: 65 km
Gemiddelde wandelduur: 4,5 uur

Voor meer informatie over de wandelduur en hoogteverschillen verwijzen we je graag naar de dag-tot-dagbeschrijving van deze route.

De wandelreis Italië bestaat uit wandelingen langs de kust over goed begaanbare paden, af en toe langs steile bergwanden. We maken wandelingen vanuit ons hotel in Bonassola. Je stijgt maximaal 640 meter en maakt afdalingen met een maximum van 600 meter. We maken wandelingen van gemiddeld 4,5 uur over goed gemarkeerde wandelpaden en op een aantal stukken moeten regelmatig trappen worden beklommen. Vooral de hoeveelheid trappen maakt sommige wandeldagen zwaar. De wandelingen zijn voor iedereen met een normale tot goede conditie te doen en je kunt er iedere dag zelf voor kiezen of je wel of niet met een wandeling meegaat.

Ga goed voorbereid op reis!
Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je wandelreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie. Een goede uitrusting is ook van belang. Zorg altijd voor goed ingelopen schoenen en neem de juiste kleding mee. Niets is zo vervelend als gebrekkig materiaal.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij begeleiden de wandeltochten, zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie voor wandelen, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.