Djoser Met oog voor de Wereld

DJOSER

Rondreis Myanmar, 21 dagen

Reisschema

Dag 1 Amsterdam - Yangon
Dag 2 aankomst Yangon
Dag 3 Yangon
Dag 4 Yangon - Kyaikto, excursie Gouden Rots
Dag 5 Kyaikto - Bago - Yangon - vlucht naar het Inlemeer
Dag 6 Inlemeer, boottocht
Dag 7 Inlemeer - She Yaunghwe Kyaung - Pindaya - Kalaw
Dag 8 Kalaw
Dag 9 Kalaw - Mandalay
Dag 10 Mandalay, boottocht Mingun
Dag 11 Mandalay
Dag 12 Mandalay - trein naar Goteik - Hsipaw
Dag 13 Hsipaw
Dag 14 Hsipaw - Pyin Oo Lwin
Dag 15 Pyin Oo Lwin - Monywa
Dag 16 Monywa - Bagan
Dag 17 Bagan
Dag 18 Bagan
Dag 19 Bagan - vlucht naar Yangon
Dag 20 Yangon
Dag 21 Yangon - Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Bezoek de wereldberoemde Shwedagon pagode

Dag 1. Amsterdam - Yangon
Dag 2. aankomst Yangon
Dag 3. Yangon

Yangon, het economische hart en de voormalige hoofdstad van Myanmar, ligt midden in de vruchtbare Irrawaddydelta. De oude stad kenmerkt zich door brede lanen en koloniale Britse architectuur. Hoewel de stad sterk in ontwikkeling is, tref je hier (nog) geen skyline van wolkenkrabbers aan, zoals in Bangkok of Kuala Lumpur.

Typisch voor het straatbeeld zijn de tabaksverkopers met hun ‘cheroots’, de opvallend grote Birmese sigaren. Het absolute hoogtepunt van Yangon is de met glinsterend goud beklede pagode Shwedagon. Gedurende de 2500-jarige geschiedenis werd deze 'gouden draak' geteisterd door talloze bezettingen, aardbevingen en andere ingrijpende gebeurtenissen, maar het imposante complex is nog altijd het belangrijkste religieuze bouwwerk van het land.

Dé plek om je onder te dompelen in het boeddhisme

Dag 4. Yangon - Kyaikto, excursie Gouden Rots
Dag 5. Kyaikto - Bago - Yangon - vlucht naar het Inlemeer

Op weg naar Kyaikto laten we net buiten Yangon onze bus zegenen voor een voorspoedige reis. We bezoeken een lokale pottenbakkerij waar ook traditionele medicijnen worden verkocht. Kyaiktiyo is een immense, met bladgoud vergulde rots, welke balanceert aan de rand van een diepe afgrond. Het lijkt er op dat de rost op elk moment kan omvallen. Volgens de legende houdt de rots zijn evenwicht door een zorgvuldig geplaatste haar van Boeddha. In rood gehulde monniken die de rots aanbidden en beplakken met goud, leveren prachtige beelden op.

In het stadje Bago stoppen we bij de Shwemawdaw-pagode. De liggende Boeddha van Shwethalyaung is meer dan 55 meter lang en prachtig versierd. We keren terug naar Yangon voor een korte, reistijdsbesparende, binnenlandse vlucht naar Inle.

Drijvende tuinen, huizen op palen en bijzondere vissers

Dag 6. Inlemeer, boottocht
Dag 7. Inlemeer - She Yaunghwe Kyaung - Pindaya - Kalaw
Dag 8. Kalaw, wandeling

Op het door heuvels omringende Inlemeer roeien de vissers op een heel bijzondere manier: staand op één been omklemmen zij met het andere been de roeispaan. Tijdens de boottocht over het meer varen we tussen drijvende akkers en boerderijtjes naar het plaatsje Ywama, dat met kanalen als straten aan Venetië doet denken. Als de waterstand het toelaat bezoeken we ook de ruïnes van de mysterieuze Shwe Indein-pagodes.

We laten de dag erna het Inlemeer achter ons en reizen naar Kalaw. Bij het uit teakhout opgetrokken Shwe Yaunghwe Kyaung-jongensklooster worden we door de jonge monniken uit de ovale ramen toegeroepen. Door de heuvels bereiken we Pindaya. Hier worden de gelijknamige grotten, die duizenden eeuwenoude Boeddhabeelden in alle vormen en maten bevatten, door veel pelgrims bezocht. Kalaw ligt in een prachtige natuurlijke omgeving waar vroeger de Britse kolonisten de hitte van het laagland ontvluchtten. De bewoners

vormen een interessante mengelmoes van onder anderen Shan, Indiërs en Nepalese Ghurka's. Kalaw is ook een ideale uitvalsbasis voor mooie wandelingen in de bergachtige omgeving.

Tempels, watervallen en streetfood

Dag 9. Kalaw - Mandalay
Dag 10. Mandalay, boottocht Mingun
Dag 11. Mandalay

We arriveren in Mandalay, de hoofdstad in de Britse koloniale tijd. De stad vormt nog altijd een cultureel en religieus centrum. Een wandeling langs verschillende tempeltjes en Boeddhabeelden brengt je naar de top van de ruim 130 meter hoge Mandalayheuvel. Hier heb je een prachtig uitzicht over de stad en het omringende laagland. Aan de zuidkant van de heuvel staat de imposante zittende Boeddha van Kyauktawgyi, gevormd uit een gigantische brok marmer. Wil je mooie souvenirs kopen, dan is de Zegyomarkt een echte aanrader. Ook in de omgeving van de stad is van alles te zien. Zo kun je een kijkje nemen bij de rivier, waar waterbuffels enorme boomstammen aan wal trekken, of naar één van de verlaten steden Amarapura, Ava of Sagaing gaan en tenslotte is de U-bein brug te bezoeken.

Per boot bezoeken we Mingun. Als de bouw niet halverwege was stilgelegd vanwege het overlijden van koning Bodawpaya, dan had hier nu de hoogste stoepa ter wereld gestaan.

Wandel door schitterende landschappen

Dag 12.Mandalay - trein naar Goteik - Hsipaw
Dag 13.Hsipaw, wandeltocht
Dag 14.Hsipaw - Pyin Oo Lwin

Een klein stukje per trein voert ons door mooie landschappen en over het beroemde hoge Goteik-viaduct. In het rustige Hsipaw lijkt de tijd soms stil te staan. Bij de markt aan de rivier wordt van alles verhandeld. In de ochtend doen bedelnonnen met hun kommen hier hun ronde. In de omgeving maken we een mooie wandeling op het platteland. In het dorp Pyin Oo Lwin verplaatsen de meeste bewoners zich met brommers en te paard. Struin door de botanische tuinen of laat onder het genot van een drankje het rustige leven aan je voorbij gaan.

Bekijk de zonsopkomst over de magische tempelstad: Bagan

Dag 15. Pyin Oo Lwin - Monywa
Dag 16. Monywa - Bagan
Dag 17. Bagan
Dag 18. Bagan
Dag 19. Bagan - vlucht naar Yangon
Dag 20. Yangon - Amsterdam
Dag 21. aankomst Amsterdam

Het weinig bezochte Monywa is vooral bekend om de Thanbodday-pagode. Tussen de half miljoen Boeddhabeelden die zich binnen het complex bevinden, vind je ongetwijfeld je favoriet. De hoogste, een 116 meter hoog exemplaar, kun je zeker niet over het hoofd zien.

Bagan is het archeologische hoogtepunt van deze reis. Bagan is voor Myanmar wat Ankor is voor Cambodja. Het is een complex van meer dan 4000 tempels en pagodes uit de 10e tot 13e eeuw, de glorietijd van de Birmese geschiedenis. Ontdek per huur(e-)fiets, ossekar of taxi de schitterende heiligdommen, zoals de Ananda-tempel met zijn met goud vergulde spitsen. Thatbyinnyu, de hoogste tempel van Bagan, doet denken aan een Amerikaanse wolkenkrabber. Mooi is om vanaf een tempel de zons op- of ondergang te bekijken. Met een boot kunnen we een mooie zonsondergang op het water beleven. In de verte zie je de bovenop een berg gelegen gouden stoepa Tan Kyi Paya. We vliegen terug naar Yangon vanwaar we met goede herinneringen aan het mooie Myanmar de volgende morgen naar Amsterdam vliegen.

Op weg met Djoser

Bij onze reizen is geen sprake van een strak gepland reisschema. Het principe 'vrijheid-blijheid' houdt in, dat de reisdagen en enkele excursies die bij de reis zijn inbegrepen vastliggen, maar dat de resterende tijd vrij is in te vullen. Uiteraard ben je nooit verplicht om aan een excursie deel te nemen. Bij alle excursies zijn entreegelden dan ook exclusief zodat je zelf kan bepalen of je mee naar binnen wilt. Wie er liever zelf op uitgaat heeft daartoe alle vrijheid. Op die manier leer je Myanmar immers het beste kennen. Gemiddeld bestaat de groep uit 16 personen. De maximale groepsgrootte voor deze reizen is 20 personen.

Praktische informatie

Accommodatie

Tijdens onze reizen maken we gebruik van leuke sfeervolle hotels met goede ligging. Alle hotelkamers hebben een eigen badkamer met douche en toilet. In de meeste hotels is airconditioning aanwezig.

In de hoger gelegen plaatsjes zoals in Kalaw en het Inlemeer is het koeler dan in het laagland en is derhalve geen airconditioning aanwezig, deze hotel zijn wat meer basic.

Bekijk hotelreviews op Tripadvisor

Yangon	Pacific Hotel
Kyaikto	Mountain View Hotel
Inlemeer	Remember Inn
Kalaw	New Shine Hotel
Mandalay	Silver Star Hotel
Hsipow	Mr Charles
Pyin Oo Lwin	Royal Park View
Monywa	Monywa hotel
Bagan	Bagan Star Hotel

Deze selectie geeft een goed beeld van de verschillende hotels waar we op deze reis kunnen verblijven.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

Vluchtmaat	Traject	Vertrek	Aankomst
Emirates	Amsterdam - Dubai	15:20	23:59
Emirates	Dubai - Yangon	09:20	17:40
Emirates	Yangon - Dubai	02:00	05:45
Emirates	Dubai - Amsterdam	08:10	12:40

Tijdsverschil: in de zomer is er een tijdsverschil van vier en een half uur en in de winter vijf en een half uur.

Vervoer

We reizen in Myanmar met onze eigen comfortable bussen die voorzien zijn van airconditioning. We maken dan ook regelmatig stops in dorpjes, bij markten, bezienswaardigheden of zomaar ergens op het platteland.

De twee grote afstanden, van Yangon naar het Inlemeer en van Bagan naar Yangon worden uitgevoerd met tijdsbesparende binnenlandse vluchten.

Op het Inlemeer en bij Mingun maken we een mooie boottocht.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis met Emirates
- Twee tijdsbesparende binnenlandse vluchten
- Alle vluchttoeslagen

- Vervoer per eigen airconditioned bus
- Trein van Mandalay naar Goteik
- Alle hotelovernachtingen
- Ontbijt tijdens alle overnachtingen
- Excursie naar de Gouden Rots
- Bezoek aan de Shwemawdaw-pagoda
- Boottocht over het Inlemeer
- Shwe Yaunghwe Kyaung-jongensklooster
- Bezoek aan de grotten van Pindaya
- Excursie per boot naar Mingun
- Wandeling in omgeving Hsipaw
- Boottocht op de Irrawaddy-rivier
- Nederlandse reisbegeleiding
- Lokale Engelssprekende gids

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De een struint graag over de markt in Yangon of Kalaw op zoek naar koopjes, de ander wil op zijn gemak rondkijken in een museum. Strijkt neer op het terras om het leven op straat te bekijken of fietst langs de prachtige tempels van Bagan. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsgenoten, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn dan ook niet bij de reissom inbegrepen, zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken.

Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies (vervoer) zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij excursies die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

Tijdens deze reis door Myanmar zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- We maken een excursie naar de Gouden Rots, die wordt aanbeden door de monniken.
- We bezoeken de Shwemawdaw-pagoda, met een bijzondere, liggende boeddha.
- Boottocht over het Inlemeer, met een bezoek aan de markt, de drijvende tuinen en de Phaung Daw Y pagode.
- In het Shwe Yaunghwe Kyaung-jongensklooster worden jonge monniken opgeleid.
- Bezoek Pindaya-grotten met zijn verzameling van duizenden Boeddha's.
- Boottocht naar Mingun, hier bezoekje het plaatsje Mingun waar de aanbouw van de grootste stupa ter wereld staat. Als de bouw niet halverwege was stilgelegd, vanwege het overlijden van koning Bodawpaya, dan had hier nú de hoogste stoepa ter wereld gestaan. Nu kun je de resten beklimmen of je per kar door het dorp laten rijden.
- Met de trein rijden we over het Goteik viaduct, door prachtige landschappen
- Boottocht over de Irrawaddy-rivier bij zonsondergang.

Onderweg stopt onze bus op een aantal plaatsen, waarvoor je uitsluitend nog eventuele entreegelden hoeft te betalen om naar binnen te mogen, bijvoorbeeld:

- Bezoek Mandalay Hill met zijn tempels en uitzicht
- Bezoek marmerwerkplaats
- Mahmumi Boeddha
- Bezoek Shwe In Bin Kyang-klooster
- U bein brug
- Ochtendmark Shipaw

Ter plaatse kunnen eventueel nog meer excursies worden geregeld, bv wandelen in Kalaw en uiteraard de prachtige tempels van Bagan.

Reisdocumenten

- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat bij aankomst nog minimaal 6 maanden geldig is.
- Het visum kost $ 50,-. Voor de aanvraag heb je een digitale pasfoto, een scan van het paspoort en een credit card nodig waarover je na boeking meer informatie ontvangt. Ongeveer 4 weken voor vertrek ontvang je per mail meer informatie over de visumaanvraag.
- Mogelijk gelden er aanvullende inreisvoorwaarden met betrekking tot COVID-19. Bekijk actuele informatie op de website van de Rijksoverheid met reisadviezen, onder het onderwerp "Coronavirus".

Geldzaken

In Myanmar wordt er betaald met de kyat. Kijk voor de actuele koersen op oanda.com.

Er zijn pinautomaten in Birma. Creditcards worden daarnaast nauwelijks geaccepteerd.

Het advies is om iets aan cash euro's mee te nemen. De biljetten dienen nieuw of nagenoeg nieuw te zijn. Een biljet met een kreukje, vlekje, scheurtje of gaatje wordt niet geaccepteerd. Bij het vertrek naar Nederland kan op de luchthaven een teveel aan gewisseld geld weer worden omgewisseld in euro's.

Tijdens de reis zijn de overnachtingen, het ontbijt, vervoer en enkele excursies inbegrepen. Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, overige entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 175,- per persoon per week.

In Myanmar is het gebruikelijk om fooien te geven. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 35,- per persoon (bij een reis met 20 deelnemers, bij kleinere groepen zal de bijdrage evenredig verhoogd worden).

Maaltijden

Het ontbijt is inclusief tijdens deze reis. De overige maaltijden zijn niet inbegrepen, zodat je vrij bent om zelf een keuze te maken waar en wanneer je gaat eten.

Het eten in Myanmar is globaal onderverdeeld in drie soorten: Birmees, Indiaas en Chinees. De basis voor bijna iedere Birmese maaltijd is rijst, waar verschillende soorten smakelijke groente-, vis- of vleescurry's bij worden geserveerd. De Birmese keuken kent een aantal typisch lokale gerechten zoals een tea leaf salade en shan noodle soup. Ook houden de Birmezen van barbecueën, dit vind je terug op straat maar ook in restaurants. In de grotere plaatsen zijn er ook volop restaurants met een westerse keuken te vinden.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A
- malariatabletten

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen. De reisbegeleiding is in het bezit van een medische set, met daarin steriel medisch hulpmateriaal.

Hotelverlenging

Verlenging mét accommodatie in Yangon is te reserveren. Hier verblijf je na afloop in een centraal gelegen middenklasse hotel. De prijs van een verlengingsnacht in Yangon bedraagt v.a. € 40,- op basis van logies mét ontbijt in een tweepersoonskamer per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is v.a. € 80,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

Klimaat en geografie

Myanmar heeft drie van elkaar te onderscheiden seizoenen. Het koele en droge seizoen valt tussen november en februari. De temperatuur is in het algemeen aangenaam (25 à 30° C). Houd er in deze tijd wel rekening mee dat het in de bergen 's nachts koud kan worden.

Vanaf februari tot eind april, begin mei begint de temperatuur langzaam op te lopen. Het kan tropisch warm worden. In de bergen en de hoger gelegen delen van Myanmar, waar vroeger de Britten ook de verkoeling zochten, is de temperatuur in deze tijd zeer aangenaam.

In mei begint het natte seizoen, ofwel de moesson. Dit betekent vaak een flinke bui in de namiddag. Hoewel het natte seizoen als nadeel kan hebben dat het soms flink regent en dat bepaalde wegen slechter begaanbaar zijn, heeft ook dit seizoen zeker haar charme. De natuur wordt weer fris groen en de boeren zijn het land en de rijstvelden weer aan het bewerken.

Myanmar heeft een relatief groot oppervlak, dat aan de landzijde grenst aan Bangladesh, India, China, Laos en Thailand. Het centrale deel van het land kenmerkt zich door brede rivieren en uitgestrekte vlaktes. Bergen rijzen op in het oosten aan de grens met Thailand en in het noorden vind je uitlopers van de Himalaya. Tijdens onze reis trekken we naast het laagland ook de bergen in naar het Inlemeer en het bergstadje Kalaw. Hier maken we kennis met enkele bergvolkeren.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.