

DJOSER

*Rondreis Sri Lanka & Malediven, 21
dagen*



Reisschema

- Dag 1 Amsterdam - Colombo
- Dag 2 aankomst Colombo - Negombo
- Dag 3 Negombo - Anuradhapura, excursie Mihintale
- Dag 4 Anuradhapura
- Dag 5 Anuradhapura - Ritigala - Polonnaruwa
- Dag 6 Polonnaruwa, fietstocht, optionele excursie Sigiriya
- Dag 7 Polonnaruwa - Dambulla - Kandy
- Dag 8 Kandy
- Dag 9 Kandy, excursie botanische tuinen van Peradeniya en Tempel van de Tand
- Dag 10 Kandy - Nuwara Eliya
- Dag 11 Nuwara Eliya, optionele excursie Horton Plains
- Dag 12 Nuwara Eliya - trein naar Ella - Udawalawe nationaal park, kampeernacht
- Dag 13 Udawalawe NP, kampeernacht
- Dag 14 Udawalawe NP - Ahangama
- Dag 15 Ahangama
- Dag 16 Ahangama - Galle - Colombo
- Dag 17 Colombo - vlucht en boot naar Malediven
- Dag 18 Malediven
- Dag 19 Malediven
- Dag 20 Malediven - Amsterdam
- Dag 21 aankomst Amsterdam

Dag tot dag beschrijving

Beleef de lokale vismarkt in Negombo

Dag 1 Amsterdam - Colombo

Dag 2 aankomst Colombo - Negombo

Na aankomst op de luchthaven van Colombo rijden we door naar [Negombo](#), een kleine badplaats aan een rustige lagune met uitgestrekte mangrovebossen. Hier hebben we een middag de tijd om op het goudgele palmstrand rustig bij te komen van de vlucht. Zo kunnen we uitgerust aan de reis beginnen. Je maakt al direct kennis met de vriendelijke en gastvrije bevolking van Sri Lanka. Het grootste deel van de bevolking van Sri Lanka (70%) is boeddhistisch, de Tamil-minderheid (15%) is overwegend hindoeïstisch. Het overige deel van de bevolking is christelijk of islamitisch. Bij het bezoek aan tempels en andere religieuze plaatsen wordt van je verwacht dat je gepaste kleding draagt, dat wil zeggen schouders en knieën bedekt. Het kan ook handig zijn om een omslagdoek mee te nemen.



Wie geen zin heeft om de middag op het brede zandstrand door te brengen kan Negombo op eigen gelegenheid ontdekken. Doordat Negombo grotendeels Christelijk is wordt de stad ook wel "Little Rome" genoemd. Niet vreemd dus dat er veel kerken te vinden zijn. Ook kun je een oud Nederlands fort bezoeken of een wandeling langs het kanaal maken dat vroeger door de Hollanders gegraven is voor de specerijenhandel. Een boottochtje door de Dutch Canals behoort ook tot de mogelijkheden. Net ten noorden van Negombo vind je het Munneswaram tempel complex, één van de belangrijkste hindoe tempels van Sri Lanka. De bouwstijl is te vergelijken met de felgekleurde, piramidevormige tempels uit Zuid-India.

Fiets langs de ruïnes in de oude koningssteden

Dag 3 Negombo - Anuradhapura, excursie Mihintale

Dag 4 Anuradhapura



Voor we naar de voormalige koningsstad [Anuradhapura](#) rijden bezoeken we eerst de vismarkt van Negombo. Het hele strand ligt vol met vis die daar ligt te drogen. Naast het toerisme is de visvangst de belangrijkste inkomstenbron van de lokale bewoners vandaar ook dat dit één van de grootste vismarkten van Sri Lanka is. In Negombo kun je dus uiteraard heerlijk verse vis eten!

Rijdend door het mooie binnenland langs vele kokospalmen gaan we naar Anuradhapura, een stad die bekend staat om zijn goed gepreserveerde ruïnes van de oude Sri Lankaanse beschaving. Hiervandaan maken we een excursie naar Mihintale, het heiligdom waar Mahinda, de zoon van de legendarische Indiase keizer Ashoka, het boeddhisme verkondigde aan de koning van Anuradhapura. Bezoek de tempel of beklim de rots voor een prachtig uitzicht over de omgeving. Vanuit Anuradhapura werd een groot deel van het eiland vanaf de vijfde eeuw v.Chr. meer dan duizend jaar geregeerd. De beste manier om de oude stad te verkennen is per fiets die hier voor je ter beschikking staat. Het centrum van de oude stad is de heilige Bo-boom. Deze is gegroeid uit een stekje van de originele Bo-boom in Bodgaya in India onder welke Boeddha in zijn meditatie de toestand van verlichting bereikte.

De opvallendste verschijningen in het landschap zijn de dagoba's, boeddhistische solide tempels, met indrukwekkende namen als Ruwanwelisaya en Abhayagiri.

Beklim de bekende 'Leeuwenrots' Sigiriya

Dag 5 Anuradhapura - Ritigala - Polonnaruwa

Dag 6 Polonnaruwa, fietstocht, optionele excursie Sigiriya

Op weg van Anuradhapura naar Polonnaruwa stoppen we bij het oude boeddhistische kloostercomplex van

Ritigala. Deze ruïnes liggen midden in de jungle en zijn een eeuw ouder dan onze jaartelling.

Polonnaruwa nam de status van hoofdstad over van Anuradhapura in de 10e eeuw. De stad ligt aan één van de grootste tanks (kunstmatig aangelegde meren) van Sri Lanka. Deze tanks uit de 12e eeuw zijn vrij ondiepe waterreservoirs waarmee de moessonregens worden opgevangen en als irrigatieopslag wordt gebruikt. Op de beroemdste plaats van Polonnaruwa, [Gal Vihara](#), bevinden zich vier enorme boeddhabeelden: een liggende, twee zittende en een staande. Net als in Anuradhapura is ook hier de fiets de beste manier om het gebied te verkennen en ook hier zit het gebruik van de fiets bij de reissom inbegrepen.



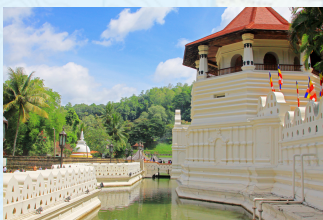
Het is mogelijk om een bezoek te brengen aan Sigiriya. Hier bezoeken we een enorme rots die loodrecht uit het landschap oprijst. Dit was ooit de plaats van het verborgen koninkrijk van koning Kassapa. De citadel boven op de rots diende als paleis, maar is tegenwoordig slechts een ruïne. Aan de noordzijde van de rots bereikt men halverwege de steile beklimming via trappen de Spiegelwand. Hierop zijn fresco's afgebeeld van 'wolkenmaagden'. Iets hoger is het terras met de restanten van de Leeuwenpoort. De naam Sigiriya, dat 'leeuwenrots' betekent, is hier aan ontleend. Het is een pittige wandeling omhoog, voornamelijk via trappen, maar onder andere het waanzinnige uitzicht maken het zeker de moeite waard.

Bezoek de wereldberoemde Tempel van de Tand

Dag 7 Polonnaruwa - Dambulla - Kandy

Dag 8 Kandy

Dag 9 Kandy, excursie botanische tuinen van Peradeniya en Tempel van de Tand



Voor we in Kandy aankomen maken we eerst een stop in Dambulla waar je de beroemde rotstempels kunt bezoeken. Dit is het grootste en best bewaarde grottempelcomplex van Sri Lanka. In vijf grotten bevinden zich oude Boeddhabeelden en historische kunstwerken met beeltenissen van Boeddhha's leven. Op het terrein bevindt zich ook de Gouden Tempel die op de werelderfgoedlijst van UNESCO staat. Bij het bezoeken van tempels en andere religieuze plaatsen wordt derhalve van je verwacht dat je gepaste kleding draagt. Het kan daarom handig zijn om een omslagdoek mee te nemen.

Tijdens een bezoek aan een 'spice garden' kun je een idee krijgen van het groei- en verwerkingsproces van een groot aantal kruiden. Zo zie je onder andere zien hoe kaneel, kardemom, kruidnagel en pepers groeien.

[Kandy](#), de tweede stad van Sri Lanka, was de laatste hoofdstad van de Singalese koningen en is tegenwoordig het culturele en spirituele centrum van het land. In het gezellige centrum is het een drukte van belang. Kandy ligt rond een groot meer op een hoogte van 500 meter waardoor het er altijd, ook in de zomer, aangenaam van temperatuur is. Je kunt hier een aantal mooie wandelingen maken. Rond zonsondergang vindt in de 'Tempel van de Tand' een ceremonie plaats waarbij een tand van Boeddhha centraal staat. In de avond kun je een spectaculaire dansvoorstelling bezoeken. Ook bezoeken we de grote koninklijke botanische tuin van Kandy die enkele zeldzame planten en bloemen bevat. Zo staat er een boom met een kruin van meer dan 40 meter omtrek!

Wandelen door de groene heuvels

Dag 10 Kandy - Nuwara Eliya

Dag 11 Nuwara Eliya, facultatieve excursie naar Horton Plains

Bij aankomst wordt duidelijk waarom Nuwara Eliya ook wel 'little England' wordt genoemd; de gebouwen zorgen voor een typisch Engelse sfeer, waarvan het rood geschilderde postkantoor het beste voorbeeld van is. Het ligt op ruim 2000 meter hoogte en dat is te merken: het is er 's avonds, ook in de zomer, fris. De Engelsen lieten hier op de plantages Ceylon thee verbouwen en ook vandaag de dag is deze thee wereldberoemd en één van de belangrijkste exportproducten van Sri Lanka. Het bezoeken van een theeplantage is dan ook een absolute must.



Zeer de moeite waard is een wandeling door het Horton Plains nationaal park naar World's End. Je loopt eerst een tijdje over een soort heide, dan door een bos en vervolgens naar een afgrond van ongeveer 700 meter. Vanaf daar heb je een fantastisch uitzicht over het laagland van Sri Lanka.

Op zoek naar wilde dieren in Udawalawe nationaal park

Dag 12 Nuwara Eliya - trein naar Ella - Udawalawe nationaal park

Dag 13 Udawalawe NP



Vanuit Nuwara Eliya (Nanu Oya Station) rijden we met de trein het centrale berggebied uit, omlaag naar Ella. Je kunt je tijdens de treinrit vergapen aan schitterende vergezichten. Vanuit Ella gaan we met de bus verder. We verblijven vlakbij het indrukwekkende Udawalawe nationaal park in een tent met eigen sanitair. Slapen doe je niet op een dun matje, maar in een gewoon bed. Kamperen doe je hier midden in de prachtige natuur. Ontbijt en diner zijn inbegrepen.

Vanuit deze kampeeraccommodatie heb je de mogelijkheid om een jeepsafari te maken waar je [olifanten](#) ☺, wilde zwijnen, krokodillen, apen en vogels kunt spotten. Er komen ook luipaarden voor, maar die zijn moeilijk te vinden. Daar is dus een beetje geluk voor nodig. Bij het kamp kun je heerlijk ontspannen met een boek en 's avonds wordt er een voortreffelijke maaltijd geserveerd. We maken een stop bij het Elephant Transit Home waar gewonde en jonge olifanten worden opgevangen voordat ze zelfstandig terug het wild in kunnen.

Struin door het historische kuststadje Galle

Dag 14 Udawalawe NP - Ahangama

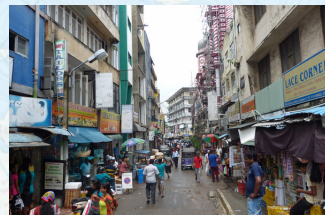
Dag 15 Ahangama

Dag 16 Ahangama - Galle - Colombo

In Ahangama verblijven we in een gezellig en comfortabel hotel aan het strand. Geniet van je welverdiende rust aan het strand of het zwembad of proef de relaxte sfeer in één van de strandplaatsjes langs de kustlijn. Je kunt makkelijk een [tuk-tuk](#) nemen om de zuidkust te verkennen. Tevens bestaat er tussen november en april ook een mogelijkheid om een bootexcursie te maken om walvissen en dolfijnen te spotten. Op zee heb je in deze maanden grote kans dat je blauwe vinvissen of potvissen tegenkomt.

Onderweg naar Colombo maken we een stop in Galle. Galle was een belangrijk bolwerk van de Verenigde Oost-Indische Compagnie. Het enorme fort, dat in 1663 werd gebouwd, ligt in bijna originele staat aan de ingang van de baai van Galle. Binnen de dikke muren lijkt de sfeer in meer dan driehonderd jaar niet veranderd. Het enorme bouwwerk, eigenlijk meer een dorp, geeft een goed idee van de macht van de VOC in die periode. Nederlandse namen als Grote Kerk, Leynbaan Straat, Utrecht-Bastion, Akersloot-Bastion en Clippenberg Bastion herinneren aan de tijd dat er een levendige kruiden- en specerijenhandel tussen Ceylon en Nederland gevoerd werd.

Voordat we naar de Malediven gaan heb je nog even de tijd in [Colombo](#). De stad is met één miljoen inwoners veruit de grootste stad van Sri Lanka. Colombo is grofweg onder te verdelen in een modern en een oud deel. De wijk Fort bevat nog wel enkele resten van de oude stadsmuur, maar is nu de zakenwijk van de hoofdstad die volstaat met moderne gebouwen. De wijk Pettah, die aan Fort grenst, is een gezellige en rommelige buurt. Hier zijn de marktjes en oudere gebouwen van de stad te vinden en hier bevindt zich ook het Hollands museum, het vroegere Hollandse stadhuis. Door de hele stad zijn tempels, kerken en boeddhabeelden te vinden. In Colombo is een heiligdom waar mensen van alle religies komen om te bidden.



Hagelwitte stranden en een onderwaterparadijs

Dag 17 Colombo - vlucht en boot naar Malediven

Dag 18 Malediven

Dag 19 Malediven

Dag 20 Malediven - Amsterdam

Dag 21 aankomst Amsterdam



Vanuit Sri Lanka vliegen we naar Malé, de hoofdstad van de eilandengroep [Malediven](#). Daar nemen we een snelle boot naar het eiland waar we de resterende dagen van de reis verblijven.

Op de Malediven blijken alle clichés over tropische eilanden te kloppen: midden in de Indische Oceaan vind je witte stranden, wuivende palmbomen met kokosnoten en een helderblauwe zee. Je kunt uitrusten van je mooie rondreis door Sri Lanka met bijvoorbeeld een boek in de zon.

We verblijven in het mooie [Paradise Island Resort](#) in een Beach Bungalow op het eiland Lankanfinolhu. Als je wakker wordt loop je zo je villa uit, het witte zandstrand op voor een duik in het warme water. Tijdens je verblijf zijn alle maaltijden in het buffetrestaurant in de reissom inbegrepen. Er is dagelijks een zeer ruime variëteit van maaltijden uit verschillende internationale keukens. Daarnaast zijn er ook nog vier specialiteitenrestaurants, waaronder Italiaans en Japans.

Ook zijn er talloze actieve mogelijkheden als wandelen, zwemmen, kanoën, waterskiën, zeilen, snorkelen en duiken. Het resort heeft onder andere een groot buitenzwembad, tennis- en squashbanen en een wellnesscenter met sauna, massage en fitness. De spectaculaire en kleurige onderwaterwereld moet je namelijk van dichtbij bekijken. Na drie nachten op de Malediven worden we weer met de speedboot terug gebracht naar het eiland Malé waar vandaan we weer helemaal uitgerust terug naar Amsterdam vliegen.

Praktische informatie

Accommodatie

Tijdens je reis door Sri Lanka overnacht je in comfortabele en sfeervolle hotels, waarvan de kamers zijn voorzien van douche, toilet en airco. Bij de hotels die centraal gelegen zijn, kun je gemakkelijk het centrum te voet bezoeken. Bij de hotels die wat meer afgelegen liggen, kun je gebruik maken van een taxi om in het centrum te komen.

In het natuurpark Udawalawe overnacht je midden in de jungle op een campsite. Officieel is het kamperen, maar het is wel wat comfortabeler dan in een koepeltentje op een dun rubberen matje. Zo slaap je in een safaritent die op een verhoogde vlinder staat en gebouwd is onder een rieten afdak. Ook heeft iedere tent een klein terras met een zitje. In de tent vind je een normaal bed en er is een stenen badkamer met (koud water)douche en toilet. Alle bedden hebben een klamboe. We hebben speciaal voor deze accommodatie gekozen, omdat je zo midden in de natuur overnacht en Udawalawe het beste kunt ervaren. Het ontbijt en diner zijn inbegrepen bij deze accommodatie. We maken gebruik van verschillende campsites, hieronder vind je een tweetal voorbeelden.

Bij aankomst op de luchthaven van Malé vertrek je per speedboot naar het Paradise Island Resort. De accommodatie ligt op een tropisch eiland zoals je van de Malediven kunt verwachten. Het resort ligt direct aan het parelwitte strand en is voorzien van alle gemakken. Je slaapt in een Beach Bungalow tussen de palmbomen en loopt zo het witte zandstrand of de helderblauwe zee in. Het resort beschikt over een eigen duikschool waar je ook snorkelspullen kunt huren. Relaxen kan ook aan het grote zwembad of in het sauna en wellness center. Tijdens je verblijf in het resort op de Malediven zijn alle maaltijden in het buffetrestaurant in de reissom inbegrepen. Er is dagelijks een zeer ruime variëteit van maaltijden uit verschillende internationale keukens. Mocht je toch iets anders of meer intiem kiezen dan zijn er ook nog vier specialiteitenrestaurants, waaronder Italiaans en Japans. Deze restaurants zijn niet in de reissom inbegrepen.



Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Negombo	Beacon Beach Hotel
Anuradhapura	The Heritage Hotel
Kandy	Hotel Casamara
Nuwara Eliya	The Hill Club
Udawalawe NP	Athgira River Camp of Big Game Camp
Ahangama	Insight Resort
Colombo	Wonder Hotel Colombo
Malediven	Paradise Island Resort & Spa

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

Eenpersoonkamer

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een andere deelnemer, dan kun je een eenpersoonkamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag. Voor deze reis is dit vanaf € 1195,-, je bent dan de gehele reis verzekerd van een eigen kamer. Dit is een vanaf prijs en kan per vertrekdatum verschillen. Tussen november en maart liggen de prijzen over het algemeen hoger.

Vliegreis

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

<i>Vluchtmst</i>	<i>Tijdst</i>	<i>Vertek</i>	<i>Aankomst</i>
Turkish Airlines	Amsterdam - Istanbul	11:20	15:50
Turkish Airlines	Istanbul - Colombo	18:35	05:20*
Turkish Airlines	Male - Istanbul	22:20	04:40*
Turkish Airlines	Istanbul - Amsterdam	07:10	09:45

* aankomst volgende dag

Tijdsverschil: 's zomers is het 3,5 uur later, in de winter 4,5 uur. Op de Malediven is het een half uur vroeger dan in Sri Lanka.

Vervoer

De comfortabele bus die we de hele reis door Sri Lanka tot onze beschikking hebben is voorzien van airconditioning. Omdat de afstanden niet groot zijn kunnen we stoppen waar en wanneer we willen. Op de meeste reisdagen ben je niet meer dan vijf à zes uur onderweg, exclusief stops.

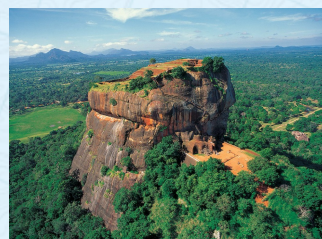
Op een deel van het traject van Nuwara Eliya naar Ella rijden we per trein. Naar de Malediven wordt gevlogen. Vanaf de luchthaven van Malé naar het eiland waar we verblijven, maken we gebruik van een speedboot.

Bij de reis inbegrepen

- Vliegreis
- Vlucht van Colombo naar de Malediven
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer per comfortabele en airconditioned bus
- Nederlandse reisbegeleiding op Sri Lanka
- Lokale Engelssprekende gids op Sri Lanka
- Overnachtingen in comfortabele hotels
- Twee kampeernachtingen in Udawalawe nationaal park
- Diner en ontbijt tijdens kampeernachtingen
- Bijzondere treinreis Nuwara Eliya - Ella
- Bezoek aan Mihintale
- Fietsen in Anuradhapura
- Fietsen in Polonnaruwa
- Wandeling door de botanische tuinen in Peradeniya
- Bezoek aan rotstempels van Dambulla
- Bezoek aan een Spice Garden
- Bezoek aan de oude havenstad Galle
- Tocht per speedboot naar het resort op de Malediven
- Volpension tijdens het verblijf op de Malediven

Excursies

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken. De één kan uren rondstruinen in de botanische tuinen van Peradeniya, de ander kiest voor een indrukwekkende wandeling op de Horton Plains. In de meeste gevallen kun je zelf of met groepsleden, al dan niet met hulp van onze reisbegeleiding, er te voet of met lokaal vervoer erop uit trekken. Toegangsgelden zijn niet bij de reissom inbegrepen zodat je alle vrijheid hebt om je eigen plan te trekken. Sommige bezienswaardigheden mag je niet missen, zijn slecht bereikbaar of liggen 'en route' naar onze volgende overnachtingsplaats. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Ook bij alle



excursies en stops onderweg die bij het programma inbegrepen zijn, geldt dat het entreegeld exclusief is.

Tijdens deze reis door Sri Lanka & Malediven zijn de volgende excursies in het reisprogramma inbegrepen:

- Excursie naar de plek waar het boeddhisme zijn oorsprong heeft in Sri Lanka; de heilige bergtop Minintale
- Fietstocht door de oude koningstad Anuradhapura, waar we terug in de tijd duiken
- Een bezoek aan de mooiste ruïnes en tempels van Polonnaruwa per fiets
- Een wandeling door de botanische tuinen in Peradeniya
- Bezoek aan de prachtige boeddhabeelden en fresco's in de rotstempels in Dambulla
- We prikkelen onze zintuigen tijdens een bezoek aan een spice garden
- We reizen terug in de tijd tijdens een bezoek aan het oude havenstadje Galle

Ter plaatse zijn nog vele andere mogelijkheden, zoals:

- Bezoek de de gigantische rots Sigirya vanuit Pollonaruwa
- Een bezoek aan het grote tempelcomplex in Kandy; Tempel van de Tand
- Spot olifanten in het wild tijdens een safari in Udawalawe nationaal park
- Een dolfijnen- en walvissafari vanuit Trincomalee/Ahangama (december tot april)
- Een wandeling over Horton Plains naar World's End

Reisdocumenten

- E-ticket: meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek.
- Paspoort dat bij vertrek uit Sri Lanka nog minimaal 6 maanden geldig is.
- Visum: je dient voor vertrek een elektronisch visum (ETA) aan te vragen voor Sri Lanka via [deze website](#). De kosten voor het online visum bij een verblijf van 30 dagen of korter bedragen USD 53,- per persoon (wijzigingen voorbehouden). Voor de Malediven is een gratis visum verkrijgbaar bij aankomst in Malé.

Geldzaken

In Sri Lanka wordt er betaald met de Sri Lankaanse Roepie (LKR) en op de Malediven betaalt men met Amerikaanse dollars. De koersen fluctueren constant, dus kijk voor een actuele koers op [oanda.com](#).

Pinnen: in de meeste plaatsen zijn geldautomaten.

Contant: euro's of dollars.

Creditcards: zijn op veel plaatsen te gebruiken.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt een bedrag van ca. € 500,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld, waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. De richtlijn voor de fooienpot voor deze reis bedraagt € 60,-.

Maaltijden

De maaltijden zijn tijdens deze reis niet inbegrepen, op twee plaatsen na:

- Tijdens je verblijf in het tentenkamp in het Udawalawe nationaal park wordt voor een heerlijk diner en ontbijt gezorgd.
- Tijdens je verblijf in het resort op de Malediven is drie keer ontbijt, drie keer lunch en drie keer diner in het buffetrestaurant bij de reissom inbegrepen. Er is dagelijks een zeer ruime variëteit van maaltijden uit verschillende internationale keukens. Mocht je toch iets anders willen, dan zijn er ook nog vier specialiteitenrestaurants, waaronder Italiaans en Japans. Deze restaurants zijn niet in de reissom

inbegrepen. Je kunt ook kiezen voor een strandbarbecue.

Verder ben je vrij om te bepalen wat, waar en wanneer je eet. De reisbegeleider kan je adviseren over gezellige restaurants, waar het eten lekker en goed is. Tijdens deze reis zijn er echter niet in alle plaatsen veel mogelijkheden om uit eten te gaan, maar alle hotels hebben een eigen restaurant.



Het ontbijt in de hotels is goed en gevarieerd. Van toast en eieren tot een echt Sri Lankaans ontbijt met rijst. Het eten in Sri Lanka heeft als hoofdbestanddeel rijst. Een traditionele Singalese maaltijd bestaat daarnaast uit zogenaamde curries. Je krijgt allemaal kleine schaaltes met zeer verschillende inhoud: van pittige 'pickles' tot hitte verzachtend kokosschraapsel. Er zijn zowel vis-, vlees- als vegetarische curries. Probeer zeker eenmaal zo'n uitgebreide maaltijd. De menu's in de restaurants [zijn gevarieerd](#), zodat iedereen kan eten wat hij of zij wil. Sri Lanka staat ook bekend om de heerlijke en diverse visgerechten, variërend van garnalen tot haai.

Gezondheid

Voor deze reis wordt aangeraden:

- vaccinaties tegen DTP, tyfus en hepatitis A

Het is verstandig enigszins te letten op wat je eet. Tevens raden we je aan een kleine medische kit mee te nemen met o.a. aspirine en middelen tegen darmstoornissen.

Klimaat en geografie

Omdat Sri Lanka dicht bij de evenaar ligt zijn de temperatuurverschillen tussen winter en zomer in de lager gelegen gebieden niet heel groot. Vanwege de hoge ligging koelt het in het centrale bergland in de plaatsen Kandy en Nuwara Eliya 's avonds behoorlijk af, ook in de zomer. Tijdens één reis kunnen de temperaturen overdag uiteenlopen van bijvoorbeeld 11° tot 35°C in respectievelijk Nuwara Eliya en Colombo.

Sri Lanka kent twee regenseizoenen. In het zuiden en westen valt deze periode van mei tot september, van oktober tot januari regent het in het noorden en oosten. De regenbuien zijn kort maar krachtig en vallen meestal aan het einde van de dag. Een bui frist de lucht lekker op en zorgt voor de prachtige flora. Het regent nooit de hele dag, op Sri Lanka wordt een tropische regenbui snel afgewisseld met stralend weer. De temperatuur van het zeewater is altijd aangenaam, circa 27° C. Vanwege het hoogteverschil vind je op het eiland Sri Lanka zeer veel verschillende soorten planten en dieren. Langs de kust bevinden zich tropische regenwouden, in het noorden vind je savannen en in het centrale hoogland wandel je op heidegronden, die doen denken aan de Engelse moors.

De eilandengroep Malediven kent het hele jaar door temperaturen tussen de 25 en 30°C. De verkoelende zeewind maakt het hier bijzonder aangenaam.

Reisbegeleiding en Gidsen

Een enthousiaste Nederlandse reisbegeleider begeleidt de reis. Onze reisbegeleiders zijn zeer ervaren en bevlogen reizigers en vertellen onderweg leuke weetjes over de bestemming. Zij zorgen dat de reis soepel verloopt en zijn het aanspreekpunt voor vragen en wensen. De eigen passie, in combinatie met een uitgebreide training en inwerkprocedure, vormt de basis voor hun deskundigheid en professionaliteit.

Een lokale gids vertelt uitgebreid over het land; van de lokale gebruiken, religieuze invloeden tot culturele achtergronden.

Op de Malediven is geen reisbegeleider en lokale gids aanwezig.