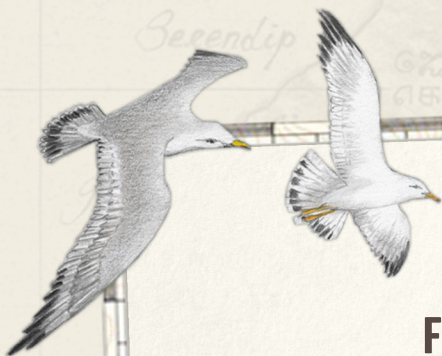


FIETSREIS PORTO NAAR LISSABON, 8 DAGEN



REISSHEMA

- Dag 1 Amsterdam - Porto
- Dag 2 Porto - Furadouro
- Dag 3 Furadouro - Ovar - Aveiro
- Dag 4 Aveiro - Nazare
- Dag 5 Nazare - Foz de Arelho
- Dag 6 Foz de Arelho - Obidos - Peniche
- Dag 7 Peniche - Lissabon
- Dag 8 Lissabon - Amsterdam



DAG TOT DAG BESCHRIJVING

Tijdens Djoser fietsreizen maak je fietstochten vanuit een verblijfplaats of een meerdaagse fietstocht. Er is geen sprake van een strak gepland reisschema. Op rustdagen kun je extra fietstochten maken of andere dingen gaan ondernemen. De reisbegeleider kan je hierover altijd tips en suggesties geven. Je bent natuurlijk niet verplicht hieraan deel te nemen. Wie er liever zelf op uitgaat, heeft daartoe alle vrijheid. Door het karakter van onze reizen en de plaatselijke omstandigheden kunnen zich onverwachte situaties voordoen. Hierdoor kan het voorkomen dat een bepaalde fietstocht of activiteit niet door kan gaan of aangepast dient te worden. We reizen in groepen van maximaal 19 personen voor deze fietsreis.

Onze fietsreizen worden ingedeeld in categorieën van één tot vijf fietsjes, waarbij één fietsje eenvoudig is en vijf pittig en voor de ervaren fietser. Twee fietsjes is voor iedereen met een normale conditie goed te doen en gaat veelal over vlak terrein met af en toe een helling. Deze reis krijgt **twee fietsjes**. Meer informatie over de fietsduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving en een toelichting over de zwaarte lees je in [de praktische informatie](#). De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandelen en fietsen zwaarte](#).

DE STAD VAN DE PORT

Dag 1 Amsterdam - Porto



We vliegen naar Porto, een eeuwenoude stad met schilderachtige straatjes en gekleurde huizen. Als we tijd hebben maken we een wandeling door het historische centrum om een aantal van de maar liefst 150 monumenten te bekijken die de stad rijk is. Porto ligt aan de rivier de Douro en staat vooral bekend om de vele porthuizen. De productie van port gaat terug tot de 17e eeuw. Het oudste porthuis dateert uit 1638. U heeft de mogelijkheid om eens te kijken in de kelders van één van de vele traditionele porthuizen en eventueel de echte Portugese Port te proeven.

LANGS DE ATLANTISCHE KUST

Dag 2 Porto - Furadouro

Vandaag verlaten we de drukte van de stad en maken we een ontspannende rit langs de Atlantische Oceaan. We fietsen langs de Douro omlaag tot het punt waar de rivier uitmondt in de zee en genieten onderweg van prachtige vergezichten op de goudgele stranden. We maken een stop in Furadouro, een kleine badplaats die bekendstaat om de heerlijke vis die je er kunt eten. Hier hebben we tijd voor een verfrissende duik of luieren op het strand.



- Afstand: 43 km
- Hoogteverschil: 180m stijgen en 250m dalen

AFWISSELENDE NATUUR

Dag 3 Furadouro - Ovar - Aveiro



We nemen een kleine omweg voor een bezoek aan Ovar. Deze historische stad staat vooral bekend om de bijzondere geglazuurde tegels, "Azulejos" genoemd. Een prachtig gezicht hoe veel gebouwen hiermee versierd zijn. We vervolgen onze fietstocht langs de indrukwekkende Aveiro lagune en de duinen van São Jacinto. In dit natuurreservaat ligt één van de laatste, ongerepte moeraslandschappen van Europa. Het is het leefgebied van een groot aantal vogel- en andere diersoorten en bijzondere plantensoorten die je nergens anders tegenkomt. Zandstranden, moerassen en glooiende duinen met gras en

klimplanten wisselen elkaar steeds af. Na een korte overtocht met de ferry rijden we verder naar Aveiro, het Venetië van Portugal. Hier heb je de middag vrij om het stadje te ontdekken of een optionele boottocht door de kanalen te nemen.

- Afstand: 48 km
- Hoogteverschil: ± 100 m stijgen en dalen

DE MOOIE STRANDEN VAN DE ZILVERKUST

Dag 4 Aveiro - Praia Nova - Praia de Mira - Nazaré

We verlaten ons hotel in Aveiro en fietsen zuidwaarts langs moerasland en vlaktes vlakbij de zee. We eindigen de tocht in Praia de Mira, een veelbezocht strand met fijn wit zand. Een busrit van zo'n 125 kilometer brengt ons naar Nazaré, een traditioneel vissersdorp dat afgelopen eeuw is uitgegroeid tot een drukke badplaats. We hebben de rest van de dag vrij om de stad te verkennen. Je kunt er ook voor kiezen om uit te rusten op het mooie strand, de hoofdattractie van Nazaré, waar je ook authentieke vissersboten kunt bewonderen. Vroeger werden de boten met ossen het water in gesleept, maar door de komst van de haven is dit niet meer nodig. Tijdens het diner kun je genieten van heerlijk verse vis. Een rit met de kabelbaan naar het hoger gelegen Sitio is zeker de moeite waard. Vanaf deze ruim 100 meter hoge klif heb je een geweldig uitzicht over Nazaré, het strand en de Atlantische Oceaan.



- Afstand: 40 km
- Hoogteverschil: ± 75 m stijgen en dalen

GENIETEN VAN DE TRADITIONELE KEUKEN

Dag 5 Nazaré - Foz do Arelho



We vervolgen onze route langs de kust, richting Foz do Arelho. Een van de mooiste plaatsen aan de Zilverkust, zoals dit gebied wordt genoemd. Het is gelegen aan de lagune van Óbidos, een belangrijke inkomstenbron voor de inwoners van de plaats. De hier gevangen zeevruchten worden gebruikt voor de traditionele keuken. We hebben de middag vrij. Natuurlijke liefhebbers kunnen genieten van de rijke fauna, die naar de lagune trekt. Jaarlijks strijkt hier een kolonie flamingo's neer.

- Afstand: 30 km
- Hoogteverschil: ± 350 m stijgen en dalen

AUTHENTIEKE SFEER

Dag 6 Foz do Arelho - Óbidos - Peniche

De laatste fietstocht van de reis brengt ons eerst naar Óbidos, een van de best bewaarde middeleeuwse vestingstadjes van Portugal. De bewoners doen er alles aan om de authentieke sfeer te behouden. Dwaal door

de kleurrijke straatjes en bewonder de charmante witte huizen of strijk neer op het terras op een van de gezellige pleintjes. Onze eindbestemming van vandaag is Peniche. Ook deze plaats heeft een rijke historie in de visserij. Je kunt genieten van het strand, maar sla zeker een bezoek aan het historische centrum niet over. Er zijn verschillende kerken uit de middeleeuwen te bewonderen evenals het Fort van Peniche, welke een belangrijke rol heeft gespeeld in de geschiedenis van Portugal. Inmiddels is het fort een interessant museum.

- Afstand: 48 km
- Hoogteverschil: ± 450 m stijgen en dalen (10km op onverharde weg)

Dag 7 Peniche - Lissabon

Tijd voor de laatste bestemming van de reis, het bruisende Lissabon. Onze bus brengt ons in ongeveer een uur naar de hoofdstad van Portugal. De reisbegeleider zal ons meenemen naar de oude stad voor een rondleiding door de wijken Alfama en Baixa. De rest van de dag is vrij om de stad te verkennen. Je kunt ervoor kiezen om er zelf op uit te gaan of om een rondleiding te maken met een gids. Aanraders zijn de Toren van Belém en Mosteiro dos Jerónimos, die beiden op de Werelderfgoedlijst van Unesco staan, en de authentieke wijk Bairro Alto. Een diner met traditionele Fado-muziek is een leuke manier om je fietsreis door Portugal af te sluiten.



Dag 8 Lissabon - Amsterdam

Na het ontbijt rijden we met de bus naar de luchthaven voor de terugvlucht naar Amsterdam.

PRAKTISCHE INFORMATIE

ACCOMMODATIE

We overnachten in goede middenklasse hotels, waarbij de kamers altijd zijn voorzien van eigen douche en toilet. Ze zijn gelegen in of nabij de stadscentra of strand, zodat je eenvoudig de belangrijkste bezienswaardigheden kunt bezoeken of een lekker restaurant kunt uitkiezen. Het Moov Hotel in Porto ligt hartje centrum, zodat alle bezienswaardigheden te voet te bereiken zijn. Het Empire Hotel in Lissabon ligt slecht op 5 minuten afstand met metro van het stadscentrum.

Bekijk hotelreviews op  TripAdvisor

Porto	Hotel Moov Porto Centro
Furadouro	Boutique Hotel Furadouro Beach
Aveiro	Hotel Veneza
Nazaré	Hotel Mare
Foz do Arelho	Hotel Agua d'Alma
Lissabon	Hotel Empire

Deze selectie geeft een goed beeld van de hotels waar we tijdens deze reis verblijven.

EENPERSOONSKAMER

Alleenreizenden worden, in goed overleg, ingedeeld met andere alleenreizenden van hetzelfde geslacht. Wil je niet ingedeeld worden met een ander groepslid, dan kun je een eenpersoonskamer boeken tegen de daarvoor geldende toeslag vanaf € 395,-.

VLIEGREIS

Het meest voorkomende vluchtschema staat hieronder. Je kan ook het schema per vertrekdatum bekijken. Vliegtijden en -maatschappijen zijn onder voorbehoud van wijzigingen.

VLUCHT MET	TRAJECT	VERTREK	AANKOMST
KLM	Amsterdam - Porto	09:05	10:40
KLM	Lissabon - Amsterdam	15:35	19:35

Tijdverschil: In Portugal is het 1 uur vroeger.

VERVOER

Bus

We leggen gedeeltes van de reis af met onze eigen bus. Tijdens de fietstochten gaat er een begeleidend busje mee voor vervoer van de bagage en reserve onderdelen. Ook kun je plaatsnemen in dit busje, mocht je niet kunnen of willen fietsen op een bepaald moment.

Fiets

De reis is inclusief het gebruik van een goede hybride huurfiets met 27 versnellingen. Je dient zelf een helm mee te nemen. We fietsen tussen de 30 en 48 kilometer per dag over goed begaanbare wegen. De fietsen zijn uitgerust met een fietstas.

Elektrische fiets (e-bike)



Op deze reis kan
je gebruik maken
van een e-bike

Het is voor deze fietsreis mogelijk om een elektrische (e-bike) fiets te reserveren. De toeslag voor een elektrische fiets is € 210,- voor de gehele reis. Je geeft dan **bij boeking** aan dat je een e-bike wenst te reserveren. Er is een beperkt aantal e-bikes (maximaal 6) per reisdatum beschikbaar, dus reserveer tijdig!



De e-bikes zijn geschikt wanneer je tussen **157 cm** en maximaal **190 cm** lang bent. We hebben zowel unisex modellen als een model met een lage instap. Ben je kleiner, langer of wens je een model met lage instap, neem dan na boeking even contact op via info@djoserwandelfiets.nl, zodat we, waar mogelijk, een passende e-bike kunnen aanvragen.

BIJ DE REIS INBEGREPEN

- Vliegreis met KLM
- Alle vluchttoeslagen
- Vervoer
- Fietshuur
- Hotelovernachtingen
- Ontbijt inbegrepen
- Excursies volgens programma
- Wandeling door Porto & Lissabon
- Fietstocht langs de Zilverkust
- Duinen van São Jacinto
- Traditionele visserdorpjes
- Nederlandssprekende reisbegeleiding (een Engelssprekende reisbegeleider kan voorkomen)

EXCURSIES

Bij Djoser bepaal je zelf welke bezienswaardigheden je de moeite waard vindt om te bezoeken, naast de fietstochten die tijdens de reis gemaakt worden. De één maakt graag nog een stadswandeling door Lissabon en de ander bezoekt liever nog een museum. Of je bezoekt een van de vele mooie strandjes/baaitjes. Vanuit onze accommodaties kun je zelf eenvoudig te voet of met lokaal vervoer de mogelijkheden aan je voorkeur aanpassen.

Sommige bezienswaardigheden mag je echt niet missen of liggen op de route. Dergelijke excursies zijn bij Djoser in het programma opgenomen. Hiervoor geldt dat eventuele entreegelden exclusief zijn.

Tijdens de fietsreis in Portugal zijn de volgende excursies en fietstochten in het reisprogramma inbegrepen:

- Tijdens de fietsreis maken we prachtige fietstochten langs de adembenemende Zilverkust, door prachtige duinen en authentieke visserdorpjes en zien we de mooiste stranden van Portugal.
- Stadswandeling door het historische centrum van Porto (afhankelijk van de vluchttijden)
- Duinen van São Jacinto
- Vestigingsstad Obidos
- Rondleiding Lissabon, door de wijken Alfama en Baixo

Ter plaatse zijn nog meer optionele excursies mogelijk, de reisbegeleider informeert je er graag over.

REISDOCUMENTEN

- Geldig paspoort of Europese identiteitskaart.
- E-ticket. Meer informatie over de vlucht ontvang je ongeveer 2 weken voor vertrek

GELDZAKEN

In Portugal wordt er betaald met de euro.

Je kunt op verschillende plaatsen gebruik maken van een pinautomaat. Verder kun je op veel plaatsen met creditcards betalen.

Als richtbedrag voor uitgaven die niet bij de reissom zijn inbegrepen, zoals maaltijden, entreegelden, facultatieve excursies en persoonlijke uitgaven geldt minimaal € 250,- per persoon per week.

Het is gebruikelijk om fooien te geven voor verleende diensten. Om te voorkomen dat je steeds fooien uit moet delen, wordt aan het begin van de reis een fooienpot ingesteld waaruit de (gezamenlijke) tips aan de chauffeurs, gidsen, hotelpersoneel e.d. worden betaald. Daarnaast staat het je vrij om als blijk van waardering een fooi aan de reisbegeleider te geven.

MAALTJIDEN

Het ontbijt is inbegrepen in de reissom. De overige maaltijden zijn niet bij de reissom inbegrepen. Dit heeft als voordeel, dat je altijd zelf kunt bepalen waar, wanneer en met wie je gaat eten.

Het eetgedrag van de Portugezen wijkt behoorlijk af van dat van ons. Het ontbijt is meestal heel licht en bestaat uit een broodje of croissant met thee of koffie. De hoofdmaaltijd vindt plaats rond ongeveer 13.30 uur. Bijna alle restaurants bieden dan een goedkoop dagmenu aan.



Tussen 18.00 en 21.00 uur is de tijd voor borrels en de avondmaaltijd volgt pas daarna.

In Portugal zijn genoeg mogelijkheden om goed en heerlijk te eten. De Portugese keuken wordt over het algemeen erg goed gewaardeerd. Voor liefhebbers van vis, schelp- en schaaldieren is Portugal een paradijs. Maar ook als je liever vlees eet of vegetarisch bent, kun je in Portugal prima eten. In Lissabon zijn veel goedkope cafés en ook luxere restaurants te vinden. In een tasca kun je terecht voor een eenvoudige maaltijden, een populair lunchadres. Een casa de pasto serveert een goedkoop driegangmenü en in een restaurant kun je terecht voor een iets formeler en uitgebreider menu. In Portugal drinken ze graag een klein kopje sterke koffie, uma bica.

GEZONDHEID

Voor deze reis gelden geen specifieke gezondheid risico's en de medische voorzieningen zijn goed. In het algemeen raden wij altijd aan om een kleine reisapotheek mee te nemen op reis. Omdat er op reis altijd iets kan gebeuren en sommige kosten hoog kunnen oplopen, stellen wij het verplicht aan onze reizigers om een reisverzekering af te sluiten. De wandel- en fietsreizen van Djoser zijn geschikt voor iedereen met een normale goede conditie die goed ter been is en in het geval van fietsreizen met enige regelmaat fietst. Kijk voor het maken van een goede afweging of de reis voor jou passend is bij 'Zwaarte van de reis'. Neem bij twijfel gerust contact op.

HOTELVERLENGING

Het is mogelijk om een vervroeging of verlenging mét accommodatie bij te boeken. In Porto is de prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt vanaf € 78,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 144,- per nacht. Mocht u willen verlengen in Lissabon is de prijs voor een tweepersoonskamer met ontbijt vanaf € 81,- per persoon per nacht. De prijs voor een eenpersoonskamer is vanaf € 154,- per nacht.

De genoemde prijzen zijn zonder wijzigingskosten van de vlucht en de transfer van/naar de luchthaven.

KLIMAAT EN GEOGRAFIE

Het weerbeeld wordt vooral bepaald door de warme golfstroom waar Lissabon aan ligt waardoor je zachte winters en redelijk koele zomers kan verwachten. De temperaturen zullen hier nooit te extreem zijn dus zelden tot nooit vorst en zomers zelden boven de 35 graden. In het binnenland, bij Evora, kunnen de temperaturen in de zomermaanden juli en augustus, erg oplopen. Deze reis wordt in het voor- en najaar aangeboden. Over het algemeen kun je een aangename temperatuur verwachten.

ZWAARTE VAN DE REIS



De fietsreizen zijn geschikt voor iedereen die een goede conditie en gezondheid heeft en regelmatig op de fiets stapt. We hebben de reizen gerangschikt naar zwaarte. Hierbij is rekening gehouden met de hoogten waarop we fietsen en de hoogteverschillen die we overbruggen en de duur van de fietstochten. Dit blijft natuurlijk een inschatting. Bovendien zal je persoonlijke beleving mede afhankelijk zijn van factoren als weersomstandigheden en je fysieke gesteldheid.

De reizen met één fietsje gaan over vlak terrein. Bij reizen met vijf fietsjes fietsen we in bergachtig gebied op mountainbikes met forse stijgingen en steilere afdalingen. Regelmatig wordt de groep met de bus op de top van een pas afgezet om vervolgens met de fiets af te dalen. Liefhebbers kunnen er uiteraard ook voor kiezen om de uitdaging omhoog aan te gaan. Bij iedere fietsreis rijdt een bus mee, zodat je een fietstocht kunt onderbreken. Bij veel reizen kunnen we ter plaatse, afhankelijk van de wensen van de groep, de fietstochten inkorten of verlengen.

Tijdens de fietsreis in Portugal maken we fietstochten tussen 30 tot 48 kilometer per dag. Op fietsdagen komen hoogteverschillen voor tussen de 75 en 450 meter. Op dag 6 is er een klein gedeelte van de route op een goede onverharde weg. Mocht je een bepaald traject te zwaar vinden, dan kun je altijd plaatsnemen in de meereizende bus (max. 2 personen), deze zal waar mogelijk in de buurt zijn. Over het algemeen zal deze reis voor iedereen met een goede conditie goed te doen zijn.

- **Gemiddelde afstand: 42 kilometer**
- **Maximaal stijgen: 450 meter**
- **Maximaal dalen: 450 meter**
- **Gemiddelde fietsduur: 4 uur**

Meer informatie over de fietsduur per dag vind je hieronder in de dag-tot-dagbeschrijving. De zwaarte van de reis wordt uitgebreid uitgelegd op de pagina [wandel en fiets zwaarte](#).

Ga goed voorbereid op reis!

Zorg ervoor dat je goed voorbereid op reis gaat. Houd of breng de maanden voorafgaand aan je reis je conditie op peil en probeer uitgerust aan je fietsreis te beginnen. Zo heb je meer plezier van je vakantie.

REISBEGELEIDING EN GIDSEN

Deze reis wordt begeleid door een lokale Nederlandssprekende reisbegeleider* die je bij aankomst op de luchthaven van Lissabon opwacht en de groep tijdens de fietstochten begeleidt. De reisbegeleider verschaft zoveel mogelijk praktische informatie over het fietsen, de route en de andersoortige activiteiten tijdens rustdagen. Daarnaast vertelt de begeleider iets over het dagelijkse leven en de verschillende gewoontes van het land.

*In een enkel geval kan het voorkomen dat de Nederlandstalige reisbegeleider wordt vervangen door een Engelstalige reisbegeleider.